

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ديسمبر 2024)

أيام الجمعة Fridays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|---------|--------------------------------|----------|--------------------------------|--|-------------|----------------------|
| | To الى | From من | | | | Trainer |
| Court 3 | 2:15 PM | 1:45 PM | مؤمن ابراهيم Moumen Ibrahim | | L1 | |
| | 2:45 PM | 2:15 PM | | ملك رامى | فرح احمد | L1 |
| | 3:30 PM | 2:45 PM | | | | P |
| | 4:00 PM | 3:30 PM | | فارس محمد | | L3 |
| | 5:00 PM | 4:15 PM | | لارا طارق | مراد البقلى | L3 |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | ميار الشرفاوى | | P |
| | 6:30 PM | 5:45 PM | | فريده سيف | ادهم شادى | L2 |
| | 7:15 PM | 6:30 PM | | عاليا عمرو | | L3 |
| | 8:00 PM | 7:15 PM | | زين راند | | L2 |
| Court 4 | 11:45 AM | 11:00 AM | محمود سراج Mahmoud Serag | | P | |
| | 1:45 PM | 1:00 PM | | محمد هيكل | | P |
| | 2:30 PM | 1:45 PM | | رنا هيكل | | P |
| | 3:15 PM | 2:30 PM | | مصطفى حسنى | | L5 |
| | 4:15 PM | 3:30 PM | | احمد شادى | | Pre Team |
| | 5:00 PM | 4:15 PM | | اسماعيل فرحات | | L4 |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | ابراهيم افندى | | L3 |
| | 6:30 PM | 5:45 PM | | يوسف سامر | | L4 |
| | 7:30 PM | 6:45 PM | | امن منير | | L4 |
| | 8:15 PM | 7:30 PM | | هنا احمد | | L5 |
| | 9:00 PM | 8:15 PM | | | | P |
| Court 5 | 5:00 PM | 4:15 PM | محمد عواد Mohamed Awad | ملك سلامه | L5 | |
| | 6:15 PM | 5:00 PM | | سليم عمرو , اسماعيل فراحات , تشالرز خالد , ساره يحيى , زين محمد , عمر يحيى , مصطفى حسنى , يوسف سامر , أمن منير | | Group Training L4-L5 |
| | 7:00 PM | 6:15 PM | | عمر يحيى | | L5 |
| | 8:00 PM | 7:15 PM | | ساره يحيى | | L5 |
| | 8:45 PM | 8:00 PM | | عبدالله حسن | | Pre Team |
| | 9:30 PM | 8:45 PM | | مصطفى شريف | | Pre Team |
| Court 6 | 11:45 AM | 11:00 AM | احمد ربيع Rhmed Rabea | | P | |
| | 1:30 PM | 12:45 PM | | محمد شكرى | | P |
| | 2:30 PM | 1:45 PM | | عاليا المعيارجى | | L3 |
| | 3:15 PM | 2:30 PM | | تميم احمد | | Pre Team |
| | 4:00 PM | 3:15 PM | | يوسف احمد | | Pre Team |
| | 5:00 PM | 4:15 PM | | سلمى عمرو | | L4 |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | صبا عمرو | | L3 |

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ديسمبر 2024)

Saturdays أيام السبت

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|-----------|--------------------------------|----------------|---------------------------------------|--|-------------|-----------------------|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | Level | |
| Court 3,4 | 11:30 AM | 11:00 AM | مؤمن ابراهيم Moumen Ibrahim | ملك رامى | فرح احمد | L1 |
| | 12:30 PM | 11:30 AM | | ن مراد البقلى , هنا هيكل , صوفيا نافع , انابيلا طارق , لارا طارق , سلمى يحيى , امينه يحيى , كريم نوفل , فارس عوض , عاليا المعيارجى , سلمى عمرو , ابراهيم افندى , كلارا اسلام | | Group Training L2- L3 |
| Court 2 | 1:15 PM | 12:30 PM | | صوفيا نافع | ادهم شادى | L2 |
| | 2:15 PM | 1:30 PM | | فارس عوض | | L2 |
| | 3:15 PM | 2:30 PM | | عاليا عمرو | | L3 |
| | 4:00 PM | 3:15 PM | | ميار الشرقاوى | | P |
| | 4:45 PM | 4:00 PM | | | | P |
| | 5:30 PM | 5:00 PM | | عمر اسامه | حبيبته عمرو | L1 |
| | 6:00 PM | 5:30 PM | | | | L1 |
| Court 3 | 12:30 PM | 11:45 AM | | clara ashraf | | |
| | 2:45 PM | 2:00 PM | عبدالله حسن | | | Pre Team |
| | 3:45 PM | 3:00 PM | يوسف احمد | | | Pre Team |
| | 4:30 PM | 3:45 PM | مصطفى شريف | | | Pre Team |
| | 5:15 PM | 4:30 PM | تاليا الجيار | | | Pre Team |
| | 6:00 PM | 5:15 PM | حلا كريم | | | Pre Team |
| Court 4 | 11:45 AM | 11:00 AM | احمد ربيع Ahmed Rabea | عاليا المعيارجى | | L3 |
| | 12:30 PM | 11:45 AM | | محمد شكرى | | P |
| | 1:15 PM | 12:30 PM | | على شكرى | | P |
| | 2:15 PM | 1:30 PM | | سهيدا صلاح | | L4 |
| | 3:15 PM | 2:30 PM | | صبا عمرو | | L5 |
| | 4:00 PM | 3:15 PM | | ليلى بيومى | | P |
| | 4:45 PM | 4:00 PM | | يوسف سامر | | L5 |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | سليم عمرو | | L4 |
| | 6:30 PM | 5:45 PM | | هانيا قنديل | | L4 |
| | 7:15 PM | 6:30 PM | | ادم ابراهيم | | L4 |
| | 8:15 PM | 7:30 PM | | كارما الخواص | | L4 |
| 9:00 PM | 8:15 PM | عبدالرحمن ماجد | | L4 | | |

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (ديسمبر 2024)

أيام الأحد Sundays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|---------|--------------------------------|---------|--------------------------------|--------------|-------------|---------|
| | To الى | From من | | | | Trainer |
| Court 3 | 2:45 PM | 2:00 PM | مؤمن ابراهيم Moumen Ibrahim | | P | |
| | 3:45 PM | 3:00 PM | | | L2 | |
| | 4:30 PM | 3:45 PM | | سلمى يحيى | L3 | |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | امينه يحيى | L3 | |
| | 6:15 PM | 5:45 PM | | ستيفين ريمون | سليمان كريم | L1 |
| | 7:00 PM | 6:15 PM | | هنا هيكل | فريده سيف | L2 |
| | 8:00 PM | 7:15 PM | | لارا طارق | كندا احمد | L2 |
| | 8:45 PM | 8:00 PM | | | زين راند | L3 |
| | 9:30 PM | 8:45 PM | | ادهم شادى | امنه الجمال | L2 |
| Court 4 | 4:30 PM | 3:45 PM | احمد ربيع Rhmed Rabea | عمر يحيى | L5 | |
| | 5:30 PM | 4:45 PM | | تميم احمد | Pre Team | |
| | 6:30 PM | 5:45 PM | | كلارا اسلام | L3 | |
| | 7:15 PM | 6:30 PM | | كريم امين | P | |
| | 8:00 PM | 7:15 PM | | عبدالله حسن | Pre Team | |
| | 8:45 PM | 8:00 PM | | يوسف احمد | Pre Team | |
| | 9:30 PM | 8:45 PM | | مصطفى شريف | Pre Team | |
| Court 5 | 5:00 PM | 4:15 PM | محمد عواد Mohamed Awad | ادم غانم | L3 | |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | ساره يحيى | L5 | |
| | 6:30 PM | 5:45 PM | | يوسف هيثم | Pre Team | |
| | 7:15 PM | 6:30 PM | | احمد شادى | Pre Team | |
| | 8:15 PM | 7:30 PM | | ليلي طارق | Pre Team | |
| | 9:00 PM | 8:15 PM | | ملك سلامة | Team | |
| | 9:45 PM | 9:00 PM | | سليم عماد | Team | |
| Court 6 | 5:15 PM | 4:30 PM | سلمى هانى | كلارا اشرف | T | |
| | 6:00 PM | 5:15 PM | | ميراي اشرف | T | |
| | 6:45 PM | 6:00 PM | | ادم مرسى | T | |
| | | | | | | |

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ديسمبر 2024)

أيام الإثنين Mondays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى |
|---------|--------------------------------|---------|-------------------------------|---------------|----------|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | Level |
| Court 4 | 3:30 PM | 2:45 PM | محمود سراج | ليلى بيومي | P |
| | 4:15 PM | 3:30 PM | | ادم غانم | L3 |
| | 5:00 PM | 4:15 PM | | ابراهيم افندى | L5 |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | يوسف سامر | L3 |
| | 6:45 PM | 6:00 PM | | كريم نوفل | L5 |
| | 7:30 PM | 6:45 PM | | يوسف هيثم | Pre Team |
| | 8:15 PM | 7:30 PM | | مصطفى حسنى | L5 |
| | 9:15 PM | 8:30 PM | | صبا احمد | P |
| Court 5 | 3:00 PM | 2:15 PM | محمد طارق Mohamed Tarek | | T |
| | 4:00 PM | 3:15 PM | | | T |
| | 4:45 PM | 4:00 PM | | الينا علوي | P |
| | 5:30 PM | 4:45 PM | | ملك الغائب | Team |
| | 6:15 PM | 5:30 PM | | فريده عادل | Team |
| | 7:15 PM | 6:30 PM | | لجين السيد | Team |
| | 8:00 PM | 7:15 PM | | سلمى صفوت | Team |
| | 8:45 PM | 8:00 PM | | سليم عماد | Team |

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ديسمبر 2024)

أيام الثلاثاء Tuesdays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى |
|------------------|--------------------------------|---------|---|--|---------|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | Level |
| court 3 | 3:15 PM | 2:30 PM | محمد طارق | | Team |
| | 4:00 PM | 3:15 PM | | | P |
| | 4:45 PM | 4:00 PM | | ملك الغائب | Team |
| court 4 | 3:00 PM | 2:15 PM | احمد سعيد | مؤمن عمرو | Team |
| | 3:45 PM | 3:00 PM | | يوسف عمرو | Team |
| | 4:30 PM | 3:45 PM | | ليلى طارق | Team |
| اسكواش | 6:15 PM | 4:45 PM | احمد سعيد ، محمد طارق ، نور صلاح الدين ، صلاح محمد | احمد شادى ، مالك مهاب، مهند مهاب، مالك طلعت، يوسف هيثم، يوسف عمرو، ياسين مجدى ، يوسف مرسى ، انس محمد، كندا مجدى ، ريماس احمد ، سيف محمد ، مريم ايهاب | الفريق |
| لياقة بالتراك | 7:15 PM | 6:15 PM | | | |
| لياقة بالتراك | 6:15 PM | 5:15 PM | | | |
| اسكواش | 7:45 PM | 6:15 PM | | | |
| لياقة بالتراك | 7:45 PM | 6:45 PM | | | |
| اسكواش | 9:15 PM | 7:45 PM | | | |
| | | | | الينا علوي، سجي الالفى، سليم عماد، رافايل صفوت، مصطفى شريف ، مالك هانى ، مؤمن هانى ، تميم احمد ، عبد الله حسن ، ليلى طارق، سلمى صفوت ، عادل تامر ، مى محمد ، حلا كريم ، سميح نادر | |
| | | | | تاليا الجيار، ادم ماجد، ياسين حاتم، يوسف شحاته، جورجى اسامه، مازن عبد الرحمن، مريم هانى، ملك سامى، شريف ايمن، عبد الرحمن ماجد، ليلى محمد ، فريده عادل، لجين السيد، سلمى صفوت ، ادم العادلى ، ملك سلامه | |

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية الريسلي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (ديسمبر 2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|---------|--------------------------------|---------|------------------------------------|--|----------------------|----|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | Level | |
| Court 3 | 3:30 PM | 2:45 PM | مؤمن ابراهيم Moumen Ibrahim | | P | |
| | 4:15 PM | 3:30 PM | | امينه يحيى | L2 | |
| | 5:00 PM | 4:15 PM | | سلمى يحيى | L3 | |
| | 5:45 PM | 5:15 PM | | ستيفين ريمون | عمر اسامه | L1 |
| | 6:30 PM | 5:45 PM | | فارس محمد | | L3 |
| | 7:00 PM | 6:30 PM | | سليمان كريم | حبيبته عمرو | L1 |
| | 8:00 PM | 7:15 PM | | صوفيا نافع | مراد البقلى | L2 |
| | 8:45 PM | 8:00 PM | | امته الجمال | كندا احمد | L2 |
| | 9:30 PM | 8:45 PM | | | | L2 |
| Court 5 | 4:15 PM | 3:30 PM | احمد ربيع Rhmed Rabea | | L3 | |
| | 5:00 PM | 4:15 PM | | سلمى عمرو | P | |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | عاليا المعيارجى | P | |
| | 6:30 PM | 5:45 PM | | كلارا اسلام | L3 | |
| | 7:15 PM | 6:30 PM | | سليم عمرو | L4 | |
| | 8:15 PM | 7:30 PM | | هانيا قنديل | L3 | |
| | 9:15 PM | 8:30 PM | | ليلى بيومى | L4 | |
| Court 6 | 5:00 PM | 4:15 PM | محمد عواد Mohamed Awad | ساره يحيى | L4 | |
| | 5:45 PM | 5:00 PM | | احمد شادى | Pre Team | |
| | 6:30 PM | 5:45 PM | | أمن منير | Pre Team | |
| | 7:15 PM | 6:30 PM | | تميم احمد | Pre Team | |
| | 8:15 PM | 7:30 PM | | يوسف هيثم | pre Team | |
| | 9:30 PM | 8:15 PM | | سليم عمرو , اسماعيل فراحات , تشالرز خالد , ساره يحيى , زين محمد , عمر يحيى , مصطفى حسنى , يوسف سامر , أمن منير | Group Training L4-L5 | |
| Track | 8:15 PM | 7:15 PM | نور صلاح الدين Nour Salah EIDin | سليم عمرو , اسماعيل فراحات , تشالرز خالد , ساره يحيى , زين محمد , عمر يحيى , مصطفى حسنى , يوسف سامر , أمن منير | fitness | |
| Track | 9:15 PM | 8:15 PM | نور صلاح الدين Nour Salah EIDin | يوسف هيثم , مصطفى شريف , احمد شادى , عبدالله حسن , يوسف احمد , سليم عماد , ملك الغائب , ادم ابراهيم | fitness | |

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الأمريكية بالقاهرة (ديسمبر 2024)

أيام الخميس Thursdays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى |
|---------------|--------------------------------|---------|---|--|---------|
| Court | To الى | From من | Trainer | Player | Level |
| اسكواش | 6:15 PM | 4:45 PM | حسين ربيع ، محمد طارق ، امينه البرلسي ، نور صلاح الدين، صلاح محمد | الينا علوي، سجي الالفى، سليم عماد، احمد شادى ، رافايل صفوت، مالك مهاب، مهند مهاب ، مصطفى شريف ، صوفيا شادى ، مالك طلعت، يوسف هيثم، يوسف عمرو، ياسين مجدى ، مالك هانى ، مؤمن هانى ، يوسف مرسى، تميم احمد، عبد الله حسن ، تاليا ابو حسين ، اباد احمد ، انس محمد، كندا مجدى ، ريماس احمد ، سيف محمد ، عادل تامر ، حلا كريم ، سميح نادر ، مريم ايهاب | الفريق |
| لياقة بالتراك | 7:15 PM | 6:15 PM | | | |
| لياقة بالتراك | 6:15 PM | 5:15 PM | | | |
| اسكواش | 7:45 PM | 6:15 PM | | | |
| Court 3 | 3:15 PM | 2:30 PM | محمود سراج | | L5 |
| | 4:30 PM | 3:45 PM | | عمر يحيى | L5 |
| | 5:15 PM | 4:30 PM | | اسماعيل فرحات | L4 |
| | 6:00 PM | 5:15 PM | | كريم نوفل | L3 |
| | 6:45 PM | 6:00 PM | | مصطفى حسنى | L5 |
| | 7:45 PM | 7:00 PM | | هنا احمد | L3 |
| | 8:30 PM | 7:45 PM | | ليلى حسام | P |
| | 9:30 PM | 8:45 PM | | أمن منير | L3 |
| Court 4 | 4:45 PM | 4:00 PM | حسين ربيع | الحسن احمد | Team |
| | 7:45 PM | 4:45 PM | | جماعى | |
| | 8:45 PM | 8:00 PM | | الينا علوى | |
| | 9:30 PM | 8:45 PM | | | |
| court 5 | 3:15 PM | 2:30 PM | محمد طارق | | Team |
| | 4:00 PM | 3:15 PM | | | |
| | 4:45 PM | 4:00 PM | | ادم ماجد | |
| | 7:45 PM | 4:45 PM | | جماعى | |
| | 8:45 PM | 8:00 PM | | لجين السيد | |
| | 9:30 PM | 8:45 PM | | فريده عادل | |