

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (ديسمبر 2024)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
ملعب 4 Court 4	10:15 AM	9:30 AM	محمد طارق Mohamed Tarek	مالك رامي	4	
	11:00 AM	10:15 AM		مهند مهاب	5	
	11:45 AM	11:00 AM		مالك مهاب		
	2:00 PM	1:15 PM		رودينا حسين		
	2:45 PM	2:00 PM		مريم ايهاب		
	3:30 PM	2:45 PM		ريماس أحمد		
ملعب 2 & 3 & 4 Court 2 & 3 & 4	5:00 PM	3:45 PM		مالك مهاب، مهند مهاب، كريم رامز كنده مجدى، ريماس احمد، علي محمد، يحيى محمود مالك رامي، مليكه هانى، مريم ايهاب، كرمه السحار مالك احمد	Group Training L4 & L5	
ملعب 3 Court 3	11:30 AM	10:45 AM	محمد طلعت Mohamed Talaat	سارة دانيال	P	
	12:00 PM	11:30 AM		تيم فادى	سليم رامي	1
	2:00 PM	1:15 PM		يحيى محمود		3
	2:45 PM	2:00 PM		محمد اسلام		2
	3:30 PM	2:45 PM		يوسف ايهاب		
	4:15 PM	3:45 PM		دانيال جورج	عبد الرحمن حازم	1
	5:00 PM	4:15 PM		جيهان حازم		3
ملعب 2 & 3 & 4 Court 2 & 3 & 4	6:00 PM	5:00 PM		يوسف ايهاب، ملك أحمد، صوفيا مؤنس، عاليه محمد ، ناريمان الجيار	Group Training L2	
	7:00 PM	6:00 PM		فريدة الجندي، اندى بشوى، ايرينا نائل، جيهان حازم، خديجة رامي، محمد اسلام	Group Training L3	
ملعب 2 Court 2	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح Nour Salah	مارتن مينا، ريماس أحمد، كنده مجدى، مريم ايهاب علي محمد	لياقة بدنية Fitness	
	7:00 PM	6:00 PM		مالك مهاب، مهند مهاب، سيف محمد، مالك احمد		

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (ديسمبر 2024)

Saturdays أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى		
	To الى	From من				Trainer	Player
ملعب 2 Court2	11:00 AM	10:15 AM	صالح سيد Saleh Sayed	ريماس احمد	5		
	11:45 AM	11:00 AM		مالك مهاب			
	12:45 PM	12:00 PM		مهند مهاب			
	1:30 PM	12:45 PM		مالك رامى			
	2:15 PM	1:30 PM		علي محمد			
	3:15 PM	2:30 PM		سيف محمد			
	4:00 PM	3:15 PM					
	4:45 PM	4:00 PM		جوردى وانل		4	
	5:45 PM	5:00 PM		اندي بشوي		3	
	6:30 PM	5:45 PM		فريدة الجندي		4	
ملعب 4 Court4	1:15 PM	12:30 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat	جيهان حازم	3		
	1:45 PM	1:15 PM		رزان بحر	سليم رامى	1	
	2:15 PM	1:45 PM		يونس هانى	عبد الرحمن حازم	2	
	3:15 PM	2:30 PM		كريم رانى	عاليه محمد	2	
	4:00 PM	3:15 PM				3	
	5:00 PM	4:15 PM			خديجة رامى		
	5:45 PM	5:00 PM			محمد اسلام		
	6:30 PM	5:45 PM			أيلا احمد	جود احمد	2
	7:30 PM	6:45 PM				رودين أحمد	

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (ديسمبر 2024)

Sundays أيام الأحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
ملعب 2 Court 2	5:45 PM	5:00 PM	محمد طارق Mohamed Tarek	كنده مجدى	5
	6:45 PM	6:00 PM		فاطمة كمال	P
	7:30 PM	6:45 PM			5
	8:15 PM	7:30 PM		مريم ايهاب	
ملعب 2 & 3 & 4 Court 2 & 3 & 4	9:30 PM	8:15 PM		ليلي احمد، انس محمد، مالك مهاب، مهند مهاب كنده مجدى، ريماس احمد، علي محمد، جورج شريف يحيى محمود، مالك رامى، مليكه هانى، مريم ايهاب	Group Training L4 & L5
ملعب 4 Court 4	8:00 PM	7:00 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	يحيى محمود، مليكه هانى، جوزيف رامى مالك رامى	لياقة بدنية Fitness
	9:00 PM	8:00 PM		مالك مهاب، مهند مهاب، محمود درويش، مالك احمد	

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (ديسمبر 2024)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب		المستوى
	To الى	From من		Trainer	Player	
ملعب 1 Court 1	5:30 PM	4:45 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat		عاليه محمد	2
	6:00 PM	5:30 PM		دانيال جورج	تيم فادي	1
	7:00 PM	6:15 PM		مليكه هاني		3
	7:30 PM	7:00 PM		رزان بحر	يونس هاني	1
	8:15 PM	7:30 PM		كريم راني	يوسف ايهاب	2
	9:15 PM	8:30 PM		أيلا احمد	رودين أحمد	2
	10:00 PM	9:15 PM			جود احمد	2
ملعب 2 Court 2	1:45 PM	1:00 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	رودينا علي		4
	2:30 PM	1:45 PM		روجادا علي		
	3:15 PM	2:30 PM		محمد علي		P
	4:15 PM	3:30 PM		انس محمد		5
	5:00 PM	4:15 PM		كنده مجدى		
	5:45 PM	5:00 PM		يحيى محمود		
	6:45 PM	6:00 PM				
	7:30 PM	6:45 PM		ليلي احمد		
	8:15 PM	7:30 PM		كريم رامز		
	9:15 PM	8:30 PM		مريم ايهاب		5
	10:00 PM	9:15 PM		علي محمد		5
ملعب 3 Court 3	5:45 PM	5:00 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	وليد احمد		5
	6:45 PM	6:00 PM		جوردى وائل		4
	7:30 PM	6:45 PM		فريدة الجندي		
	8:15 PM	7:30 PM		رودينا حسين		
	9:15 PM	8:30 PM		كرمه السحار		
	10:00 PM	9:15 PM		جورج شريف		5

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (ديسمبر 2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
ملعب 2 Court 2	4:45 PM	4:00 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	وليد احمد	5
	5:45 PM	5:00 PM		مليكه هانى	4
	6:30 PM	5:45 PM		اندي بشوي	
	7:15 PM	6:30 PM		ليلي احمد	5
	8:15 PM	7:30 PM		كرمه السحار	4
	9:00 PM	8:15 PM		انس محمد	5
ملعب 3 Court 3	4:45 PM	4:00 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	ريماس احمد	5
	5:45 PM	5:00 PM		سيف محمد	
	6:30 PM	5:45 PM		كنده مجدى	
	7:15 PM	6:30 PM		جورج شريف	
	8:15 PM	7:30 PM		خديجة رامى	3
	9:00 PM	8:15 PM		فاطمة كمال	P

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (ديسمبر 2024)

أيام الخميس Thursdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
ملعب 2 Court 2	4:15 PM	3:30 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	كريم رامز	5
	5:00 PM	4:15 PM		ايسل احمد	
	5:45 PM	5:00 PM			
	6:45 PM	6:00 PM		علي محمد	
	7:30 PM	6:45 PM		مهند مهاب	
	8:30 PM	7:45 PM		مالك مهاب	
	9:15 PM	8:30 PM		يحيى محمود	