

ElBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ديسمبر 2024)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	6:45 PM	6:00 PM	محمود سيد Mahmoud Sayed	سما اسلام	3
	7:30 PM	6:45 PM		مالك محمود	4
	8:15 PM	7:30 PM		ملك محمود	
	9:15 PM	8:30 PM		يوسف مجدى	3
	10:00 PM	9:15 PM		امجد عبد القوى	
ملعب 1 Court 1	9:00 PM	5:00 PM	ياسر جبريل	ايجار ملاعب	Reservation Court

ElBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ديسمبر 2024)

أيام السبت saturday

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2 Court 2	5:00 PM	4:15 PM	محمود سيد Mahmoud Sayed	سما اسلام	3
	6:00 PM	5:15 PM		حمزه محمد	5
	6:45 PM	6:00 PM		لوجين محمد	P
	7:30 PM	6:45 PM		حلا مصطفى	5
	8:45 PM	7:45 PM		هيا محمود / مارك يوسف / سما اسلام يوسف مجدى / دانيال شادى / فريدى شادى / امجد عبد القوى	Group Level 2 & 3
	10:00 PM	8:45 PM		مالك محمود / ملك محمود / حمزه محمد / حلا مصطفى	Group Level 4 & 5

ElBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ديسمبر 2024)

أيام الاحد sundays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 2 Court 2	6:15 PM	5:45 PM	محمد مجدى Mohamed Magdy	مارلى مينا	1	
	7:15 PM	6:30 PM		فريدى شادى / فريدى مصطفى	دانيال شادى	2
	8:00 PM	7:15 PM		امجد عبد القوى		3
	8:45 PM	8:00 PM		شهد احمد		P
ملعب 2 Court 2	8:00 PM	7:00 PM	صلاح محمد Salah Mohamed	مالك محمود / ملك محمود / حلا مصطفى / حمزه محمد	اللياقة البدنيه	

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ديسمبر 2024)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1 ملعب 1	10:00 PM	5:00 PM	ياسر جبريل	ايجار ملاعب	Reservation Court

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ديسمبر 2024)

Wednesday أيام الأربعاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 2 ملعب 2	4:45 PM	4:15 PM	محمد مجدى Mohamed Magdy	مارلى مينا	1	
	5:30 PM	4:45 PM		حمزه محمد	5	
	6:30 PM	5:45 PM		لوجين محمد	P	
	7:15 PM	6:30 PM		حلا مصطفى	5	
	8:00 PM	7:15 PM		مارك يوسف	هيا محمود	2
	9:00 PM	8:15 PM		يوسف مجدى		3
Court 1 ملعب 1	10:00 PM	5:00 PM	ياسر جبريل	ايجار ملاعب	Reservation Court	

EIBorolossy Squash Academy Al Ghaba Club Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نادي الغابة الرياضي (ديسمبر 2024)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 2 ملعب 2	4:45 PM	4:00 PM	محمد مجدى Mohamed Magdy	فيريدي شادى	دانيال شادى	2
	5:30 PM	4:45 PM			فريدة مصطفى	2
	6:15 PM	5:30 PM		مارك يوسف	هيا محمود	
	7:00 PM	6:15 PM		مالك محمود		4
	8:00 PM	7:15 PM		ملك محمود		