

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

أيام الجمعة Fridays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|-------------------|--------------------------------|---------|--|-------------|-----------|---|
| | To الى | From من | Trainer | Player | Level | |
| ملعب 1 Court 1 | 11:00 ص | 10:30 ص | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | | |
| | 12:00 م | 11:00 ص | | | | |
| | 1:45 م | 1:00 م | | سليم الشامي | P | |
| | 2:30 م | 1:45 م | | عمر سعد | 4 | |
| | 3:15 م | 2:30 م | | مارلا جورج | 3 | |
| | 4:00 م | 3:30 م | | مليكه هشام | 1 | |
| | 4:45 م | 4:00 م | | عمر مجدى | سلمي احمد | 2 |
| | 5:30 م | 4:45 م | | كارين محمد | تيا محمد | 2 |
| | 6:30 م | 5:45 م | | | | |
| | 7:15 م | 6:30 م | | | | |
| | 7:45 م | 7:15 م | | | | |
| | 8:45 م | 8:00 م | | | | |

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

أيام السبت Saturdays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|------------------------|--------------------------------|----------|-------------------------------------|--|------------------------|-----------|
| | To الى | From من | | | | Trainer |
| ملعب 2:1 Court 1:2 | ص 11:00 | ص 10:00 | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | عمر مجدى ، ليلي خليل ، بلال رباح ، تاليا احمد ، سليم ربيع ، على كريم ، زينة الاتربى ، كامليا سيف ، مريم كريم ، تيا احمد ، كارين احمد ، سلمى احمد | G T L 2 | |
| | م 12:00 | ص 11:00 | | كايل محمد ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، يولا محمد ، لورا هيثم ، سليم ندا | G T L 3 | |
| ملعب 2 Court 2 | ص 12:00 | ص 10:00 | | الجماعي | | G T L |
| | م 1:00 | م 12:15 | | زينة الاتربى | بلال رباح | 2 |
| | م 1:45 | م 1:00 | | عصام رباح | | P |
| | م 2:15 | م 1:45 | | غزل سلوم | زين سلوم | 1 |
| | م 3:00 | م 2:15 | | مارلا جورج | | P |
| | م 4:00 | م 3:15 | | ادهم محمد | | 4 |
| | م 4:45 | م 4:00 | | | | 3 |
| | م 5:15 | م 4:45 | | مليكه هشام | | 1 |
| | م 6:00 | م 5:15 | ماريا محمد | | P | |
| ملعب 2 Court 2 | ص 11:15 | ص 10:30 | على سعيد Ali said | | | |
| | ص 12:00 | ص 11:15 | | | | |
| | م 12:45 | ص 12:00 | | | | |
| | م 1:45 | م 1:00 | | | | |
| | م 2:30 | م 1:45 | | | | |
| | م 3:15 | م 2:30 | | | | |
| | م 4:15 | م 3:30 | | سميح نادر | | 3 |
| | م 5:00 | م 4:15 | | تاليا ابو حسين | | 3 |
| | م 5:45 | م 5:00 | | مالك طلعت | | 3 |
| | م 7:15 | م 6:00 | | جماعي | | G T L 4/5 |
| | م 8:00 | م 7:15 | | يوسف مرسى | | 3 |
| | م 9:00 | م 8:15 | | اياذ احمد | | 3 |
| م 9:45 | م 9:00 | حلا كريم | | 3 | | |
| م 10:30 | م 9:45 | | | | | |
| ملعب 1:2,3 Court 1:2,3 | م 7:15 | م 6:00 | على سعيد Ali said | يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحيى ، عمر سعد يحيى عمرو ، غزل نادر ، كارما جورج | G T L 4/5 | |
| ملعب 3 Court 3 | م 12:00 | ص 11:15 | يوسف محمد youssef Mohamed | سارة نجيب | P | |
| | م 12:30 | م 12:00 | | جود كريم | 1 | |
| | م 1:30 | م 12:45 | | كامليا سيف | على كريم | 2 |
| | م 2:15 | م 1:30 | | سليم الشامي | | P |
| | م 3:00 | م 2:15 | | | | 2 |
| | م 3:45 | م 3:15 | | عالية على | اياذ باسم | 1 |
| | م 4:30 | م 3:45 | | لى لى الجمل | | P |
| | م 5:15 | م 4:30 | | | | |
| | م 5:45 | م 5:00 | | | | |
| م 6:30 | م 5:45 | | | | | |
| ملعب 3 Court 3 | م 4:45 | م 3:45 | صلاح محمد Salah Mohamed | يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحيى ، عمر سعد | لياقة بدنية Fitness | |
| | م 5:45 | م 4:45 | | يحيى عمرو ، غزل نادر ، كارما جورج | | |

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

Sundays أيام الأحد

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | | المستوى |
|-------------------|--------------------------------|----------|-------------------------------------|----------------|------------|---------|
| | To الى | From من | | Trainer | Player | |
| ملعب 1 Court 1 | 3:45 م | 3:00 م | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | | |
| | 4:30 م | 3:45 م | | بلال رباح | ديما غنيمه | 2 |
| | 5:00 م | 4:30 م | | | جابي بيتر | 1 |
| | 6:00 م | 5:15 م | | | عمر سعد | 4 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | تاليا احمد | ليلي خليل | 2 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | عمر مجدى | | 2 |
| | 8:15 م | 7:45 م | | زين سلوم | غزل سلوم | 1 |
| | 9:15 م | 8:30 م | | | | 3 |
| | 10:00 م | 9:15 م | | | | |
| | 11:00 م | 10:15 م | | | | |
| ملعب 2 Court 2 | 2:00 م | 1:15 م | على سعيد Ali said | | | |
| | 2:45 م | 2:00 م | | | | |
| | 3:30 م | 2:45 م | | | | |
| | 4:15 م | 3:30 م | | يوسف مرسى | | 5 |
| | 5:00 م | 4:15 م | | اياذ احمد | | 3 |
| | 5:45 م | 5:00 م | | يولا محمد | | 3 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | يوسف الصباغ | | 3 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | تاليا ابو حسين | | 3 |
| | 8:15 م | 7:30 م | | مالك طلعت | | 3 |
| | 9:15 م | 8:30 م | | عمر يحيى | | 4 |
| 10:15 م | 9:30 م | حلا كريم | | 4 | | |
| ملعب 3 court 3 | 2:30 م | 1:45 م | عبد الله حمدى Abdallah Hamdy | | | |
| | 3:15 م | 2:30 م | | | | |
| | 4:00 م | 3:30 م | | | | 4 |
| | 5:00 م | 4:15 م | | ملك محمد | | 3 |
| | 5:45 م | 5:00 م | | محمد محمود | | 3 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | سميح نادر | | 3 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | ماريا محمد | | P |
| | 8:15 م | 7:30 م | | كارما جورج | | 5 |
| | 9:15 م | 8:30 م | | يحيى عمرو | | 4 |
| | 10:00 م | 9:15 م | | | | 4 |
| 11:00 م | 10:15 م | | | | | |

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

Mondays أيام الاثنين

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|-------------------|--------------------------------|---------|--|--------|-----------|---|
| | To الى | From من | Trainer | Player | Level | |
| ملعب 1 Court 1 | 1:00 م | 12:15 م | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | | |
| | 2:00 م | 1:15 م | | | | |
| | 2:30 م | 1:45 م | | | | |
| | 3:15 م | 2:30 م | | | | |
| | 4:15 م | 3:30 م | | | كايل محمد | 3 |
| | 5:00 م | 4:15 م | | | سلمي احمد | 2 |
| | 6:00 م | 5:15 م | | | سميح نادر | 3 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | | غزل نادر | 4 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | | ادهم محمد | 4 |
| | 8:30 م | 7:45 م | | | | 3 |
| | 9:15 م | 8:30 م | | | | P |
| | 10:00 م | 9:15 م | | | | |

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

Tuesdays أيام الثلاثاء

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|---------------------------|--------------------------------|---------|-------------------------------------|--|--------------|-----------|
| | To الى | From من | | | | Trainer |
| ملعب 1 Court 1 | 2:15 م | 1:30 م | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | | |
| | 3:00 م | 2:15 م | | | | |
| | 3:45 م | 3:00 م | | | | |
| | 4:45 م | 4:00 م | | تاليا احمد | زينة الاتربي | 2 |
| | 5:30 م | 4:45 م | | كارمن خالد | | 3 |
| | 6:15 م | 5:30 م | | كامليا خالد | | 3 |
| | 7:15 م | 6:30 م | | غزل نادر | | 4 |
| ملعب 2 court 2 | 4:15 م | 3:30 م | احمد على Ahmed Ali | | 3 | |
| | 5:00 م | 4:15 م | | | 3 | |
| | 5:45 م | 5:00 م | | | 4 | |
| | 6:45 م | 6:00 م | | هاجر محمد | | 3 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | كارما جورج | | 5 |
| | 8:45 م | 7:30 م | | الجماعي | | G T L 4/5 |
| | 9:45 م | 9:00 م | | | | 3 |
| | 10:30 م | 9:45 م | | | | |
| ملعب 1,2,3 Court 1,2,3 | 8:45 م | 7:30 م | | يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر سعد | G T L 4/5 | |
| | | | | يحي عمرو ، غزل نادر ، كارما جورج ، عمر يحي | | |

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نيك هاوس (ديسمبر 2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى |
|-------------------|--------------------------------|---------|---------------------------------|----------------|---------|
| | To الى | From من | Trainer | Player | Level |
| ملعب 1 Court 1 | 1:45 م | 1:00 م | عبد الله حمدي Abdallah Hamdy | | |
| | 2:30 م | 1:45 م | | | |
| | 3:15 م | 2:30 م | | | |
| | 4:15 م | 3:30 م | | ملك محمد | P |
| | 5:00 م | 4:15 م | | كارما جورج | 3 |
| | 5:45 م | 5:00 م | | لارا عمرو | 4 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | مالك طلعت | 5 |
| | 7:30 م | 6:45 م | | تاليا ابو حسين | 3 |
| | 8:15 م | 7:30 م | | اياح احمد | 3 |
| | 9:15 م | 8:30 م | | يحي عمرو | 4 |
| | 10:00 م | 9:15 م | | | |
| | 11:00 م | 10:15 م | | | |

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

Thursdays أيام الخميس

| الملعب | Training Time أوقات التدريب | | المدرّب | اللاعب | المستوى | |
|-------------------|--------------------------------|---------|--|-------------|-------------|---------|
| | To الى | From من | | | | Trainer |
| ملعب 1 Court 1 | 2:15 م | 1:30 م | أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim | | P | |
| | 3:00 م | 2:15 م | | | P | |
| | 4:00 م | 3:15 م | | كايل محمد | 3 | |
| | 4:45 م | 4:00 م | | | 3 | |
| | 5:15 م | 4:45 م | | | جاي بي بيتر | 1 |
| | 6:15 م | 5:30 م | | عمر مجدي | | 2 |
| | 7:00 م | 6:15 م | | كامليا خالد | | 3 |
| | 7:45 م | 7:00 م | | كارمن خالد | | 3 |
| | 8:45 م | 8:00 م | | | | |
| | 9:30 م | 8:45 م | | | | |
| 10:15 م | 9:30 م | | | | | |
| ملعب 2 court 2 | 3:30 م | 2:45 م | يوسف محمد youssef Mohamed | | | |
| | 4:00 م | 3:30 م | | | | |
| | 4:30 م | 4:00 PM | | ادم مرعي | 1 | |
| | 5:15 م | 4:30 م | | لى لى الجمل | P | |
| | 5:45 م | 5:15 م | | عالية على | ايد ياسم | 1 |
| | 6:45 م | 6:00 م | | تيا محمد | ليلي خليل | 2 |
| | 7:15 م | 6:45 م | | كامليا سيف | كارين محمد | 2 |
| | 8:15 م | 7:30 م | | | على كريم | 2 |
| | 9:00 م | 8:15 م | | | جود كريم | 1 |
| | 10:00 م | 9:15 م | | سارة نجيب | | P |
| 10:30 م | 9:45 م | | | | | |
| ملعب 3 court 3 | 2:45 م | 2:00 م | على سعيد Ali said | | | |
| | 3:30 م | 2:45 م | | عمر يحيى | 4 | |
| | 4:15 م | 3:30 م | | يوسف مرسى | 3 | |
| | 5:15 م | 4:30 م | | لارا عمرو | 4 | |
| | 6:00 م | 5:15 م | | يولا محمد | 5 | |
| | 6:45 م | 6:00 م | | يوسف الصباغ | 5 | |
| | 7:45 م | 7:00 م | | | | 3 |
| | 8:30 م | 7:45 م | | ماريا عمرو | | P |
| | 9:15 م | 8:30 م | | خديجه عمرو | | P |
| | 10:00 م | 9:15 م | | | | P |