

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	11:00 ص	10:30 ص	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			
	12:00 م	11:00 ص				
	1:45 م	1:00 م		سليم الشامي	P	
	2:30 م	1:45 م		عمر سعد	4	
	3:15 م	2:30 م		مارلا جورج	3	
	4:00 م	3:30 م		مليكه هشام	1	
	4:45 م	4:00 م		عمر مجدى	سلمي احمد	2
	5:30 م	4:45 م		كارين محمد	تيا محمد	2
	6:30 م	5:45 م				
	7:15 م	6:30 م				
	7:45 م	7:15 م				
	8:45 م	8:00 م				

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
ملعب 2:1 Court 1:2	ص 11:00	ص 10:00	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim	عمر مجدى ، ليلي خليل ، بلال رباح ، تاليا احمد ، سليم ربيع ، على كريم ، زينة الاتريبي ، كامليا سيف ، مريم كريم ، تيا احمد ، كارين احمد ، سلمى احمد	G T L 2	
	م 12:00	ص 11:00		كايل محمد ، كامليا خالد ، كارمن خالد ، يولا محمد ، لورا هيثم ، سليم ندا	G T L 3	
ملعب 2 Court 2	ص 12:00	ص 10:00		الجماعي		G T L
	م 1:00	م 12:15		زينة الاتريبي	بلال رباح	2
	م 1:45	م 1:00		عصام رباح		P
	م 2:15	م 1:45		غزل سلوم	زين سلوم	1
	م 3:00	م 2:15		مارلا جورج		P
	م 4:00	م 3:15		ادهم محمد		4
	م 4:45	م 4:00				3
	م 5:15	م 4:45		مليكه هشام		1
	م 6:00	م 5:15	ماريا محمد		P	
ملعب 2 Court 2	ص 11:15	ص 10:30	على سعيد Ali said			
	ص 12:00	ص 11:15				
	م 12:45	ص 12:00				
	م 1:45	م 1:00				
	م 2:30	م 1:45				
	م 3:15	م 2:30				
	م 4:15	م 3:30		سميح نادر		3
	م 5:00	م 4:15		تاليا ابو حسين		3
	م 5:45	م 5:00		مالك طلعت		3
	م 7:15	م 6:00		جماعي		G T L 4/5
	م 8:00	م 7:15		يوسف مرسى		3
	م 9:00	م 8:15		اياذ احمد		3
م 9:45	م 9:00	حلا كريم		3		
م 10:30	م 9:45					
ملعب 1:2,3 Court 1:2,3	م 7:15	م 6:00	على سعيد Ali said	يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحيى ، عمر سعد يحيى عمرو ، غزل نادر ، كارما جورج	G T L 4/5	
ملعب 3 Court 3	م 12:00	ص 11:15	يوسف محمد youssef Mohamed	سارة نجيب	P	
	م 12:30	م 12:00		جود كريم	1	
	م 1:30	م 12:45		كامليا سيف	على كريم	2
	م 2:15	م 1:30		سليم الشامي		P
	م 3:00	م 2:15				2
	م 3:45	م 3:15		عالية على	اياذ باسم	1
	م 4:30	م 3:45		لى لى الجمل		P
	م 5:15	م 4:30				
	م 5:45	م 5:00				
م 6:30	م 5:45					
ملعب 3 Court 3	م 4:45	م 3:45	صلاح محمد Salah Mohamed	يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحيى ، عمر سعد	لياقة بدنية Fitness	
	م 5:45	م 4:45		يحيى عمرو ، غزل نادر ، كارما جورج		

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

Sundays أيام الأحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب		المستوى
	To الى	From من		Trainer	Player	
ملعب 1 Court 1	3:45 م	3:00 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			
	4:30 م	3:45 م		بلال رباح	ديما غنيمه	2
	5:00 م	4:30 م			جابي بيتر	1
	6:00 م	5:15 م			عمر سعد	4
	6:45 م	6:00 م		تاليا احمد	ليلي خليل	2
	7:30 م	6:45 م		عمر مجدى		2
	8:15 م	7:45 م		زين سلوم	غزل سلوم	1
	9:15 م	8:30 م				3
	10:00 م	9:15 م				
	11:00 م	10:15 م				
	ملعب 2 Court 2	2:00 م		1:15 م	على سعيد Ali said	
2:45 م		2:00 م				
3:30 م		2:45 م				
4:15 م		3:30 م	يوسف مرسى			5
5:00 م		4:15 م	اياذ احمد			3
5:45 م		5:00 م	يولا محمد			3
6:45 م		6:00 م	يوسف الصباغ			3
7:30 م		6:45 م	تاليا ابو حسين			3
8:15 م		7:30 م	مالك طلعت			3
9:15 م		8:30 م	عمر يحيى			4
10:15 م		9:30 م	حلا كريم			4
ملعب 3 court 3	2:30 م	1:45 م	عبد الله حمدى Abdallah Hamdy			
	3:15 م	2:30 م				
	4:00 م	3:30 م				4
	5:00 م	4:15 م		ملك محمد		3
	5:45 م	5:00 م		محمد محمود		3
	6:45 م	6:00 م		سميح نادر		3
	7:30 م	6:45 م		ماريا محمد		P
	8:15 م	7:30 م		كارما جورج		5
	9:15 م	8:30 م		يحيى عمرو		4
	10:00 م	9:15 م				4
	11:00 م	10:15 م				

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

Mondays أيام الاثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	1:00 م	12:15 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			
	2:00 م	1:15 م				
	2:30 م	1:45 م				
	3:15 م	2:30 م				
	4:15 م	3:30 م			كايل محمد	3
	5:00 م	4:15 م			سلمي احمد	2
	6:00 م	5:15 م			سميح نادر	3
	6:45 م	6:00 م			غزل نادر	4
	7:30 م	6:45 م			ادهم محمد	4
	8:30 م	7:45 م				3
	9:15 م	8:30 م				P
	10:00 م	9:15 م				

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نيك هاوس (ديسمبر 2024)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
ملعب 1 Court 1	2:15 م	1:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim			
	3:00 م	2:15 م				
	3:45 م	3:00 م				
	4:45 م	4:00 م		تاليا احمد	زينة الاتربي	2
	5:30 م	4:45 م		كارمن خالد		3
	6:15 م	5:30 م		كامليا خالد		3
	7:15 م	6:30 م		غزل نادر		4
ملعب 2 court 2	4:15 م	3:30 م	احمد على Ahmed Ali		3	
	5:00 م	4:15 م			3	
	5:45 م	5:00 م			4	
	6:45 م	6:00 م		هاجر محمد		3
	7:30 م	6:45 م		كارما جورج		5
	8:45 م	7:30 م		الجماعي		G T L 4/5
	9:45 م	9:00 م				3
	10:30 م	9:45 م				
ملعب 1,2,3 Court 1,2,3	8:45 م	7:30 م		يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر سعد	G T L 4/5	
				يحي عمرو ، غزل نادر ، كارما جورج ، عمر يحي		

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - نيك هاوس (ديسمبر 2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	1:45 م	1:00 م	عبد الله حمدي Abdallah Hamdy		
	2:30 م	1:45 م			
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م		ملك محمد	P
	5:00 م	4:15 م		كارما جورج	3
	5:45 م	5:00 م		لارا عمرو	4
	6:45 م	6:00 م		مالك طلعت	5
	7:30 م	6:45 م		تاليا ابو حسين	3
	8:15 م	7:30 م		اياح احمد	3
	9:15 م	8:30 م		يحي عمرو	4
	10:00 م	9:15 م			
	11:00 م	10:15 م			

EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (ديسمبر 2024)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
ملعب 1 Court 1	2:15 م	1:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed Abdel Azim		P	
	3:00 م	2:15 م			P	
	4:00 م	3:15 م		كايل محمد	3	
	4:45 م	4:00 م			3	
	5:15 م	4:45 م			جاي بي بيتر	1
	6:15 م	5:30 م		عمر مجدي		2
	7:00 م	6:15 م		كامليا خالد		3
	7:45 م	7:00 م		كارمن خالد		3
	8:45 م	8:00 م				
	9:30 م	8:45 م				
10:15 م	9:30 م					
ملعب 2 court 2	3:30 م	2:45 م	يوسف محمد youssef Mohamed			
	4:00 م	3:30 م				
	4:30 م	4:00 PM		ادم مرعي	1	
	5:15 م	4:30 م		لى لى الجمل	P	
	5:45 م	5:15 م		عالية على	ايداد ياسم	1
	6:45 م	6:00 م		تيا محمد	ليلي خليل	2
	7:15 م	6:45 م		كامليا سيف	كارين محمد	2
	8:15 م	7:30 م			على كريم	2
	9:00 م	8:15 م			جود كريم	1
	10:00 م	9:15 م		سارة نجيب		P
10:30 م	9:45 م					
ملعب 3 court 3	2:45 م	2:00 م	على سعيد Ali said			
	3:30 م	2:45 م		عمر يحيى	4	
	4:15 م	3:30 م		يوسف مرسى	3	
	5:15 م	4:30 م		لارا عمرو	4	
	6:00 م	5:15 م		يولا محمد	5	
	6:45 م	6:00 م		يوسف الصباغ	5	
	7:45 م	7:00 م				3
	8:30 م	7:45 م		ماريا عمرو		P
	9:15 م	8:30 م		خديجه عمرو		P
	10:00 م	9:15 م				P