

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع نادي سينزو (ديسمبر 2024)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	12:00 PM	11:15 PM	شادي عصام Shady Essam			
	1:45 PM	1:00 PM				
	2:30 PM	2:00 PM		ادهم عمر - احمد ابراهيم - لافينا جورج - - ليلي احمد - سادن السباعي - بيسان السباعي - لارا حازم - -فارس موسى - يحي شريف - تيا كريم	L4 جماعي	
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:00 PM	3:15 PM		كنزي احمد	3	
	4:45 PM	4:00 PM		جودي احمد	3	
	5:30 PM	4:45 PM		لافينا جورج	4	
	6:30 PM	5:45 PM		حمزه احمد	p	
	7:15 PM	6:30 PM		ساتدي اسماعيل		
	8:00 PM	7:15 PM		لارا حازم	5	
	9:00 PM	8:15 PM		بيرلا مجدي	P	
	9:45 PM	9:00 PM		فارس موسى	4	
	10:30 PM	9:45 PM				
	11:15 PM	10:30 PM				
	12:00:00م	11:15 PM				5
ملعب 5 Court 5	1:45 PM	1:00 PM	معتز عبدالشافي Moataz abdelshafay			
	2:45 PM	2:00 PM				
	3:30 PM	2:45 PM				
	4:15 PM	3:30 PM			2	
	4:45 PM	4:15 PM		ميلينا وانل	دارين حسين	1
	5:30 PM	4:45 PM		اورسيلا مينا		3
	6:15 PM	5:30 PM				3
	7:00 PM	6:15 PM		كراس جورج		p
	8:00 PM	7:15 PM		ليلي احمد	يحي عبد الرحمن	1
	8:30 PM	8:00 PM		يحي شريف	احمد مصطفي	1
	9:15 PM	8:30 PM		يارا شريف		3
	10:00 PM	9:15 PM		ملك محمد		p
	10:30 PM	10:00 PM		سليمان محمود	ليلي محمود	1
	11:15 PM	10:30 PM				p
ملعب 4 Court 4	3:45 PM	3:00 PM	suzana	احمد ياسر	2	
	4:15 PM	3:45 PM		بلال محمد	اسر محمد	1
	5:00 PM	4:15 PM		هدى شاهين		p
	5:45 PM	5:00 PM		چايدا ياسر		4
	6:15 PM	5:45 PM				1
	7:00 PM	6:30 PM		صوفيا نشانت	لي لي محمد	1
	7:30 PM	7:00 PM		مريم وليد		1
	8:00 PM	7:30 PM		اسيا احمد	اسر احمد	1
	8:45 PM	8:00 PM		وليد احمد		3
	9:30 PM	8:45 PM		تماره محمد		p
	10:15 PM	9:30 PM				
	7:00 PM	6:00 PM		محمد السيد	تيا كريم - ادم شادي - نور محمد	fitness

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (ديسمبر 2024)

أيام السبت Saturdays

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	12:00 PM	11:15 PM	شادي عصام Shady Essam			
	12:45 PM	12:00 PM		يونس محمود	4	
	1:30 PM	12:45 PM		مراد السيد	p	
	2:15 PM	1:30 PM		ساندي اسماعيل	p	
	3:00 PM	2:15 PM			p	
	3:45 PM	3:00 PM		تيا كريم	4	
	4:30 PM	3:45 PM				
	5:15 PM	4:30 PM				
	6:30 PM	5:30 PM		- كارمه شريف -ميرا ملاك -ساره مصطفى	جماعي L2	
	7:30 PM	6:30 PM		اورسيلا مينا - حمزه موسى - اسيا احمد -عبير مفرح -يونس محمود -كيراس جورج - ملك عماد -وليد احمد -كنزي احمد -جودي احمد	جماعي L3	
	8:30 PM	7:30 PM		ادهم عمر - احمد ابراهيم - ليلى احمد - سادن السباعي - بيسان السباعي - لارا حازم - -فارس موسى -يحي شريف	جماعي L4	
	9:30 PM	8:45 PM		لينا مصطفى	p	
	10:15 PM	9:30 PM			5	
11:00 PM	10:15 PM		5			
ملعب 5 Court 5	2:15 PM	1:30 PM	معتز عبدالشافي Moataz abdelshafay			
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:00 PM	3:30 PM				
	4:45 PM	4:00 PM				
	5:30 PM	4:45 PM		روقيه احمد	p	
	8:30 PM	5:30 PM		جماعي	جماعي	
	9:30 PM	8:45 PM		ليلى احمد	يحي شريف	1
	10:15 PM	9:30 PM				2
	11:00 PM	10:15 PM				
ملعب 4 Court 4	3:15 PM	2:45 PM	suzana			
	4:00 PM	3:15 PM		بلال محمد	اسر محمد	p
	4:30 PM	4:00 PM		جنا احمد		1
	5:15 PM	4:30 PM		كرلس بيشوي		2
	5:45 PM	5:15 PM		اسيا احمد	اسر احمد	1
	6:15 PM	5:45 PM		لي لي محمد	مريم وليد	1
	7:00 PM	6:15 PM			ايناس الجمال	p
	7:30 PM	7:00 PM			ميلينا وائل	1
	8:15 PM	7:30 PM			فطيمه محمد	p
	9:00 PM	8:15 PM			جولي عاطف	p
	9:45 PM	9:00 PM			وليد احمد	3
	10:30 PM	9:45 PM				

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع نادى سينزو (ديسمبر 2024)

أيام الأحد Sundays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	2:30 PM	1:45 PM	شادي عصام Shady Essam			
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:00 PM	3:15 PM				
	4:45 PM	4:00 PM		ليلى احمد	5	
	5:30 PM	4:45 PM			4	
	6:15 PM	5:30 PM		داليدا علي	p	
	7:00 PM	6:15 PM		احمد ابراهيم	5	
	8:00 PM	7:15 PM		لارا حازم	5	
	8:45 PM	8:00 PM		ادهم عمر	4	
	9:30 PM	8:45 PM		عمرو عمر	4	
	10:15 PM	9:30 PM		مي عبد الحميد	p	
	11:00 PM	10:15 PM				
ملعب 5 Court 5	2:15 PM	1:30 PM	معتز عبدالشافى Moataz abdelshafay			
	3:30 PM	2:15 PM				
	4:00 PM	3:15 PM				
	4:45 PM	4:00 PM		عبير مفرح	4	
	5:30 PM	4:45 PM				
	6:15 PM	5:30 PM		اسيا احمد	3	
	7:00 PM	6:15 PM		صبري محمد	p	
	8:00 PM	7:15 PM		ساره مصطفى	كارمه شريف	2
	8:30 PM	8:00 PM			احمد مصطفى	1
	9:30 PM	8:45 PM			ماتيو عاطف	3
	10:15 PM	9:30 م			مارتين عاطف	3
	11:00 PM	10:15 PM				

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (ديسمبر 2024)

Mondays أيام الاثنين

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:00 PM	1:30 PM	شادي عصام Shady Essam		
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		احمد طارق	p
	5:45 PM	5:00 PM		مراد عماد	3
	6:30 PM	5:45 PM		ادم شادي	4
	7:15 PM	6:30 PM		حمزه موسي	3
	8:15 PM	7:30 PM		كنزي احمد	4
	9:00 PM	8:15 PM		جودي احمد	4
	9:45 PM	9:00 PM		محمد ياسر	p
	10:30 PM	9:45 PM			
	11:15 PM	10:30 PM			
ملعب 5 Court 5	2:15 PM	1:30 PM	معتز عبدالشافي Moataz abdelshafay		
	3:30 PM	2:15 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM			
	5:30 PM	4:45 PM		يحي شريف	3
	6:30 PM	6:00 PM		جنا احمد	1
	7:15 PM	6:30 PM		روقيه احمد	p
	8:00 PM	7:15 PM		يارا شريف	3
	8:45 PM	8:00 PM		اورسيلا مينا	4
	9:30 PM	8:45 PM		تمارا محمد	p
	10:15 PM	9:30 PM		ملك محمد	p

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (ديسمبر 2024)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 4 Court 4	4:00 PM	3:15 PM	suzana			
	4:45 PM	4:00 PM		ايناس الجمال	p	
	5:30 PM	4:45 PM		هنا	p	
	6:15 PM	5:30 PM		احمد ياسر	مراد السيد	2
	7:00 PM	6:15 PM		جايدا ياسر	p	
	7:45 PM	7:00 PM		فطيمة محمد	p	
	8:30 PM	7:45 PM		حامد محمد	2	
	9:15 PM	8:30 PM			4	
	10:00 PM	9:15 PM				

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (ديسمبر 2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
ملعب 1 Court 1	2:30 PM	1:45 PM	شادي عصام Shady Essam			
	3:15 PM	2:30 PM				
	4:00 PM	3:15 PM				
	4:30 PM	4:00 PM			p	
	5:30 PM	4:45 PM		ادم شادي	4	
	6:00 PM	5:30 PM		نور محمد	3	
	7:00 PM	6:15 PM		مراد عماد	3	
	7:45 PM	7:00 PM		ادم مصطفى	4	
	8:30 PM	7:45 PM		ادهم عمر	4	
	9:15 PM	8:30 PM		عمرو عمر	4	
	10:00 PM	9:15 PM		محمد ياسر	p	
	11:00 PM	10:00 PM				
ملعب 5 Court 5	2:15 PM	1:30 PM	معتز عبدالشافي Moataz abdelshafay			
	3:30 PM	2:45 PM				
	4:00 PM	3:15 PM				
	4:45 PM	4:00 PM		كارمه شريف	ساره مصطفى	2
	5:30 PM	4:45 PM		يحي عبد الرحمن		p
	6:15 PM	5:30 PM		عبير مفرح		3
	7:00 PM	6:15 PM		اسيا احمد		3
	8:00 PM	7:15 PM		صوفيا نشانت		1
	8:45 PM	8:00 PM		هايا حازم		4
	9:30 PM	8:45 PM		مارتين عاطف		3
	10:15 PM	9:30 م		صيري محمد		p
11:00 PM	10:15 PM					
ملعب 4 Court 4	4:00 PM	3:15 PM	suzana			
	4:45 PM	4:00 PM		هدى شاهين		p
	5:30 PM	4:45 PM		يونس محمود		4
	6:15 PM	5:30 PM		سوزان احمد		p
	7:00 PM	6:15 PM		هنا		P
	7:45 PM	7:00 PM		زينب		p
	8:30 PM	7:45 PM		ماتيو عاطف		p
	9:15 PM	8:30 PM		جولي عاطف		p
	10:00 PM	9:15 PM			كرلس بيشوي	2
	7:00 PM	6:00 PM	محمد السيد	تيا كريم - ادم شادي - نور محمد	fitness	

EIBorolossy Squash Academy, Senzo Branch Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع نادي سينزو (ديسمبر 2024)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	2:15 PM	1:30 PM	شادي عصام Shady Essam		
	3:30 PM	2:15 PM			
	4:00 PM	3:15 PM			
	4:45 PM	4:00 PM		ليلى احمد	5
	5:30 PM	4:45 PM		نور محمد	3
	6:15 PM	5:30 PM		داليدا علي	p
	7:15 PM	6:30 PM		تيا كريم	4
	8:00 PM	7:15 PM		لافينا جورج	4
	8:45 PM	8:00 PM		لينا مصطفى	p
	9:15 PM	8:45 PM		احمد ابراهيم	5
	10:00 PM	9:15 م			4
	11:00 PM	10:00 PM			P
	11:45 PM	11:00 PM			
	ملعب 5 Court 5	3:00 PM		2:15 PM	معتز عبدالشافي Moataz abdelshafay
3:30 PM		3:00 PM		1	
4:15 PM		3:30 PM			
5:00 PM		4:15 PM	عمران محمد	3	
5:45 PM		5:00 PM	يحي شريف	3	
6:30 PM		5:45 PM	سوزان احمد	p	
7:30 PM		6:45 PM	كراس جورج	3	
8:15 PM		7:30 PM	حمزه موسى	p	
9:00 PM		8:15 PM	هايا حازم	3	
9:45 PM		9:00 PM	روقيه احمد	2	
10:30 PM		9:45 PM			
11:00 PM		10:30 PM			
11:45 PM		11:00 PM			
ملعب 4 Court 4		6:15 PM	5:30 PM	suzana	
	6:45 PM	6:15 PM			
	7:45 PM	7:15 PM	دارين حسين		1
	8:30 PM	7:45 PM	حامد محمد		2
	9:15 PM	8:30 PM	مي عبد الحميد		p
	10:00 PM	9:15 PM	تماره محمد		p
	10:45 PM	10:00 PM	ادم مصطفى		4