

ElBorolossy Squash Academy Sky Resort Training Schedule (DEC 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع منتجع سكاى (ديسمبر 2024)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1	2:15 PM	1:30 PM	حسين ربيع		T
	3:00 PM	2:15 PM		تاليا الجيار	
	3:45 PM	3:00 PM		يوسف شحاته	
	4:45 PM	4:00 PM			
	5:30 PM	4:45 PM		الحسن احمد	
Court 2	10:00 AM	9:15 AM			3
	10:45 AM	10:00 AM			
	11:30 AM	10:45 AM			
	12:30 PM	11:45 AM			
	2:15 PM	1:30 PM	على ياسر	صالح محمد	4.5
	3:00 PM	2:15 PM		الينا علوى	
	3:45 PM	3:00 PM			
	4:30 PM	3:45 PM			
	5:15 PM	4:30 PM		عادل تامر	
	6:15 PM	5:30 PM		مؤمن هانى	
	7:00 PM	6:15 PM		مالك هانى	
	8:00 PM	7:15 PM			
	8:45 PM	8:00 PM			
	9:30 PM	8:45 PM			
Court 3	10:30 AM	9:45 AM	احمد على		3
	11:15 AM	10:30 AM			2
	12:00 PM	11:15 AM			2
	1:45 PM	1:00 PM		لاتا عمرو	3
	2:30 PM	1:45 PM		ليلى نهاد	p
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:00 PM	3:15 PM		عمر احمد	
	5:00 PM	4:15 PM			3
	5:45 PM	5:00 PM			

EIBorolossy Squash Academy Sky Resort Training Schedule (DEC 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع منتجع سكاى (ديسمبر 2024)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 1	10:30 AM	9:45 AM	سلمى هانى	جورجى اسامه	L4-5	
	11:15 AM	10:30 AM		مازن عبد الرحمن		
	12:00 PM	11:15 AM		ليان السيد		
	12:45 PM	12:00 PM		امينه البرلسي		
	1:30 PM	12:45 PM		ياسين عماد		
	2:45 PM	2:00 PM	حسين ربيع	يوسف شحاته	T	
	3:30 PM	2:45 PM		الحسن احمد		
	4:15 PM	3:30 PM		ياسين مجدى		
	5:00 PM	4:15 PM		صالح محمد		
	6:00 PM	5:15 PM		ملك ابو اليزيد		
	6:45 PM	6:00 PM		مازن عبد الرحمن		
	7:30 PM	6:45 PM				
Court 2	10:45 AM	10:00 AM	محمود سراج	لاتا عمرو	L4-5	
	11:30 AM	10:45 AM		اسماعيل مدحت		
	12:15 PM	11:30 AM		ملك حسام		
	1:15 PM	12:30 PM		سجى الالفى		
	2:00 PM	1:15 PM		ساندى مجدى		
	2:45 PM	2:00 PM		حسين شربيني		
	3:45 PM	3:00 PM	على ياسر	احمد توفيق	L4-5	
	4:45 PM	4:00 PM		كريم سالم		
	5:30 PM	4:45 PM		زين عمر		
	6:15 PM	5:30 PM		مؤمن هانى		
	7:15 PM	6:30 PM		مالك هانى		
	8:00 PM	7:15 PM		دارين وائل		
8:45 PM	8:00 PM	سليم وائل				
9:30 PM	8:45 PM	سلمى صفوت				
Court 3	10:15 AM	9:30 AM	احمد على		3	
	11:00 AM	10:15 AM				
	11:45 AM	11:00 AM		على عمر		
	12:45 PM	12:00 PM		ايلي نهاد	P	
	1:30 PM	12:45 PM				
	2:15 PM	1:45 PM		عمر احمد		
	3:00 PM	2:15 PM			3	
	3:45 PM	3:00 PM		3		
	3:45 PM	3:00 PM	محمد مجدى		1	
	4:30 PM	3:45 PM			2	
	5:15 PM	4:45 PM		فريد خزام	ايميليا احمد	1
	6:00 PM	5:15 PM		هنا مناع		2
	6:30 PM	6:00 PM				2
	7:30 PM	6:45 PM		مريم حاتم	كنده عمرو	2
	8:30 PM	7:45 PM			عمر النعناعي	1
9:00 PM	8:15 PM				2	
	1:00 PM	12:00 PM		حاتم محمد	رقيه سمير , عمر خالد , تاليا خالد	لياقة بدنية
	2:00 PM	1:00 PM	يوسف عمرو , ياسين مجدى , مسك اشرف		Fitness	

ElBorolossy Squash Academy Sky Resort Training Schedule (DEC 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع منتجع سكاى (ديسمبر 2024)

Sundays أيام الأحد

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب		المدرّب Trainer	اللاعب Player		المستوى Level
	To الى	From من				
Court 1	2:15 PM	1:30 PM	محمد طلعت			3
	3:00 PM	2:15 PM		فريده بدر		
	3:45 PM	3:00 PM		ليلى فتحى	لينا احمد	1
	4:30 PM	4:00 PM		اميره الباز	ياسين الباز	1
	5:30 PM	4:45 PM		ريفال زكى	زينه مصطفى	2
	6:15 PM	5:30 PM		دانا هنداوي		3
	6:45 PM	6:15 PM		حياة محمد	على طه	1
	7:30 PM	6:45 PM				
	8:30 PM	7:45 PM		كنده احمد		2
	9:15 PM	8:30 PM	لاتا السيد	كارمن احمد		
Court 2	3:00 PM	2:15 PM	محمود سراج			L4-5
	3:45 PM	3:15 PM		على الدين احمد		
	4:45 PM	4:00 PM		لاتا عمرو		
	5:30 PM	4:45 PM		اسماعيل مدحت		
	6:15 PM	5:30 PM		ملك حسام		
	7:15 PM	6:30 PM		دارين محمد		
	8:00 PM	7:15 PM		مالك احمد		
	8:45 PM	8:00 PM		سجى الالفى		
9:30 PM	8:45 PM	ادم توفيق				
Court 3	3:00 PM	2:15 PM	احمد سعيد			فريق تجهيزي
	4:00 PM	3:15 PM				
	4:45 PM	4:00 PM		شريف ايمن		
	5:30 PM	4:45 PM		مازن عبد الرحمن		
	6:15 PM	5:30 PM		ملك سامى		
	7:00 PM	6:15 PM		محمد شكرى		
	8:00 PM	7:15 PM		ادم ماجد		
	8:45 PM	8:00 PM		ليلى محمد		
	9:30 PM	8:45 PM		ناتالى كريم		
	5:30 PM	4:45 PM	نور صلاح الدين & صلاح محمد	, ملك ابو اليزيد , ياسين عماد , شريف ايمن, يوسف شحاته , ادم كريم , مالك ابو سمره		لياقة بدنية Fitness
	6:30 PM	5:30 PM		يوسف نادر امينه البرلسى , علا البرلسى , لىلى طارق , ملك شاهر ادم كريم		
	7:15 PM	6:30 PM		, لانا جمال , لىلى محمد , مريم هانى , لارا امجد , ناتالى كريم , تاليا غندر ليان السيد , مى محمد		
	8:15 PM	7:30 PM		ادم ماجد , عادل تامر , خديجه عبدالوهاب , سليم على , فريده معتز , احمد السعيد , مازن عبد الرحمن , جورجى اسامه		

ElBorolossy Squash Academy Sky Resort Training Schedule (DEC 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع منتجع سكاى (ديسمبر 2024)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 1	3:15 PM	2:30 PM	احمد سعيد		T
	4:15 PM	3:30 PM		مريم هانى	
	5:00 PM	4:15 PM		شريف ايمن	
	5:45 PM	5:00 PM		عبد الرحمن ماجد	
	6:30 PM	5:45 PM		جورجى اسامه	
	7:15 PM	6:30 PM		ملك سامى	
	8:15 PM	7:30 PM		تاليا الجيار	
	9:00 PM	8:15 PM		يوسف شحاته	
	9:45 PM	9:00 PM		ليان السيد	
Court 2	2:45 PM	2:00 PM	مؤمن محمد		L3-4
	4:00 PM	3:15 PM		على الدين احمد	
	4:45 PM	4:00 PM		ياسين صديق	
	5:30 PM	4:45 PM		عمر صديق	
	6:15 PM	5:30 PM		يوسف هيثم	
	7:00 PM	6:15 PM		يوسف عمرو	
	8:00 PM	7:15 PM		عمر حسن	
	8:45 PM	8:00 PM		مالك هانى	
	9:30 PM	8:45 PM			
Court 3	3:15 PM	2:30 PM	على ياسر		L4-5
	4:00 PM	3:15 PM		عادل تامر	
	4:45 PM	4:00 PM		كريم سالم	
	5:30 PM	4:45 PM		ياسين مجدى	
	6:15 PM	5:30 PM		حسين شريبنى	
	7:15 PM	6:30 PM		مريم شريف	
	8:00 PM	7:15 PM		سليم وانل	
	8:45 PM	8:00 PM		مؤمن هانى	
	9:30 PM	8:45 PM		الينا علوى	
	5:30 PM	4:45 PM	نور صلاح الدين & صلاح محمد	ملك ابو اليزيد , ياسين عماد , شريف ايمن, يوسف شحاته , ادم كريم , مالك ابو سمره	لياقة بدنية Fitness
	6:30 PM	5:30 PM		يوسف نادر امينه البرلسى , علا البرلسى , ليلى طارق , ملك شاهر ادم كريم	
	7:15 PM	6:30 PM		لاتا جمال , ليلى محمد , مريم هانى , لارا امجد , ناتالى كريم , تاليا غندر ليان السيد , مى محمد	
	8:15 PM	7:30 PM		ادم ماجد , عادل تامر , خديجه عبدالوهاب , سليم على , فريده معتز , احمد السعيد , مازن عبد الرحمن , جورجى اسامه	

ElBorolossy Squash Academy Sky Resort Training Schedule (DEC 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع منتجع سكاى (ديسمبر 2024)

أيام الثلاثاء Tuesdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
Court 1	3:00 PM	2:15 PM	على ياسر	زين عمر	L3.4
	4:00 PM	3:15 PM			
	5:00 PM	4:00 PM	على ياسر & محمد مجدى	عمر يحيى . اسيه احمد . عمر احمد . عاليه عادل . تاج احمد شريف عمرو , سليم تامر , جودي حسام , ياسين مجدي , فريده اسامه , فريده قشقوش , يوسف اسماعيل	Group Training L2-3
	6:00 PM	5:00 PM			
	6:45 PM	6:00 PM	على ياسر	ادم توفيق	L3.4
	7:30 PM	6:45 PM		ياسين صديق	
	8:15 PM	7:30 PM		عمر صديق	
	9:15 PM	8:30 PM			
Court 2	3:45 PM	3:00 PM	محمد مجدى	جماعى	3
	5:00 PM	4:00 PM			Group Training L2-3
	6:00 PM	5:00 PM			3
	6:45 PM	6:00 PM			1
	7:15 PM	6:45 PM			1
	8:00 PM	7:15 PM			2
	9:00 PM	8:15 PM			2
	9:45 PM	9:00 PM			
Court 3	2:00 PM	1:30 PM	محمد طلعت	لينا احمد	1
	2:45 PM	2:15 PM			1
	3:45 PM	3:15 PM			3
	4:30 PM	3:45 PM			1
	5:15 PM	4:45 PM			2
	6:00 PM	5:15 PM			1
	6:30 PM	6:00 PM			1
	7:15 PM	6:45 PM			3
	8:15 PM	7:30 PM			2
	9:00 PM	8:15 PM			1
	9:45 PM	9:15 PM			
	6:00 PM	5:00 PM	حاتم محمد	رقية سمير , عمر خالد , تاليا خالد	لياقة بدنية Fitness
	7:00 PM	6:00 PM		يوسف عمرو , ياسين مجدى , مسك اشرف	

ElBorolossy Squash Academy Sky Resort Training Schedule (DEC 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع منتجع سكاى (ديسمبر 2024)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب Court	Training Time أوقات التدريب		المدرّب Trainer	اللاعب Player	المستوى Level
	To الى	From من			
Court 1	3:00 PM	2:15 PM	حسين ربيع		T
	3:45 PM	3:00 PM			
	4:30 PM	3:45 PM		يوسف شحاته	
	5:30 PM	4:45 PM		ياسين مجدى	
	6:15 PM	5:30 PM		ملك ابو اليزيد	
	7:00 PM	6:15 PM		صالح محمد	
	8:00 PM	7:15 PM		تاليا الجيار	
	9:00 PM	8:00 PM			
Court 2	2:30 PM	1:45 PM	احمد سعيد		T
	3:15 PM	2:30 PM			
	4:00 PM	3:15 PM		ليلي محمد	
	5:00 PM	4:15 PM		ملك سامى	
	5:45 PM	5:00 PM		لارا امجد	
	6:30 PM	5:45 PM		مريم هانى	
	7:15 PM	6:30 PM		ادم ماجد	
	8:15 PM	7:30 PM		جورجي اسامه	
	9:00 PM	8:15 PM		ناتالى كريم	
9:45 PM	9:00 PM	تاليا الجيار			
Court 3	3:45 PM	3:00 PM	محمد طارق	عمر عبد الجواد	pre Team
	4:30 PM	3:45 PM		ملك الغائب	
	5:45 PM	4:30 PM		فريده عادل	
	6:30 PM	5:45 PM		ليلي طارق	
	7:15 PM	6:30 PM			
	8:15 PM	7:30 PM		الينا علوى	
	9:00 PM	8:15 PM		شريف ايمن	
	9:45 PM	9:00 PM		سليم عماد	
	5:30 PM	4:45 PM	نور صلاح الدين	ملك ابو اليزيد , ياسين عماد , شريف ايمن, يوسف شحاته , ادم كريم , مالك ابو سمره	لياقة بدنية Fitness
	6:30 PM	5:30 PM		يوسف نادر امينه البرلسى , علا البرلسى , ليلي طارق , ملك شاهر ادم كريم	
	7:15 PM	6:30 PM		لاتا جمال , ليلي محمد , مريم هانى , لارا امجد , ناتالى كريم , تاليا غندر ليان السيد , مى محمد	
	8:15 PM	7:30 PM		ادم ماجد , عادل تامر , خديجه عبدالوهاب , سليم على , فريده معتر , احمد السعيد , مازن عبد الرحمن , جورجي اسامه	

ElBorolossy Squash Academy Sky Resort Training Schedule (DEC 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع منتجع سكاى (ديسمبر 2024)

أيام الخميس Thursdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب		المستوى
	To الى	From من		Player		
Court 1	2:00 PM	1:30 PM	محمد طلعت			1
	3:00 PM	2:30 PM				1
	3:30 PM	3:00 PM				
	4:00 PM	3:30 PM		اميره الباز	ياسين الباز	1
	5:00 PM	4:15 PM		زينه مصطفى	مريم حاتم	2
	5:45 PM	5:00 PM		ليلى فتحى	هنا مناع	1
	6:45 PM	6:00 PM		الين وانل	ريفال زكى	2
	7:30 PM	6:45 PM			دانا هنداوي	2
	8:15 PM	7:30 PM			هنا بدر	3
	9:15 PM	8:30 PM			كارمن احمد	2
	9:45 PM	9:15 PM			على شمس الدين	1
Court 2	3:00 PM	2:15 PM	على ياسر			فريق تجهيزي
	3:45 PM	3:00 PM			على عمر	
	4:45 PM	4:00 PM			زين عمر	
	5:30 PM	4:45 PM				
	6:15 PM	5:30 PM			احمد توفيق	
	7:00 PM	6:15 PM			دارين وانل	
	8:00 PM	7:15 PM			مالك احمد	
	8:45 PM	8:00 PM			كنده احمد	
	9:30 PM	8:45 PM			فريده عادل	
Court 3	3:15 PM	2:30 PM	مؤمن محمد			L3 - L4
	4:00 PM	3:15 PM			عادل تامر	
	4:45 PM	4:00 PM				
	5:30 PM	4:45 PM			يوسف عمرو	
	6:15 PM	5:30 PM			دارين محمد	
	7:00 PM	6:15 PM			مريم شريف	
	8:00 PM	7:15 PM				
	8:45 PM	8:00 PM			اسماعيل مدحت	
9:30 PM	8:45 PM					