

**EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Dec 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( ديسمبر 2024 )

**Saturday** أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	6:00 PM	5:30 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy	رزان أحمد			1
	6:30 PM	6:00 PM		تالا أحمد	آن هشام		1
	7:00 PM	6:30 PM		تالين مايكل	خديجة مصطفى	أيلا أكرم	1
	8:00 PM	7:15 PM		مورين مايكل		لوليا عصام	2
	8:45 PM	8:00 PM		تيا الله	تيم الله		3

**EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Dec 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( ديسمبر 2024 )

**Sunday** أيام الأحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 2 Court 2	4:30 PM	3:45 PM	ك/ فؤاد ناصر Fouad Nasser	خديجة فاروق	مريم شريف		3
	5:15 PM	4:30 PM		يوسف خالد سيد			4
	6:00 PM	5:15 PM		فريدة علي فايز			4
	7:00 PM	6:15 PM		أنس محمود علي			4
	7:45 PM	7:00 PM		ريم محمد السيد			4
	8:30 PM	7:45 PM		مريم علي عبدالله			4
	9:30 PM	8:45 PM		فيروز محمد كريم			4

**EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Dec 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( ديسمبر 2024 )

**Monday** أيام الاثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	8:45 PM	8:00 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy	جني أحمد أبو المجد			p

**EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Dec 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس ( ديسمبر 2024 )

**Tuesday** أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	6:00 PM	5:30 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy	رزان أحمد			1
	6:30 PM	6:00 PM		تالا أحمد	آن هشام		1
	7:00 PM	6:30 PM		تالين مايكل	خديجة مصطفى	أيلا أكرم	1
	8:00 PM	7:15 PM				لوليا عصام	2
	8:45 PM	8:00 PM		تيا الله	تيم الله		3
	9:30 PM	8:45 PM		محمود عبدالحليم حافظ			p

**EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Dec 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبتترول بالسويس ( ديسمبر 2024 )

**Wednesday** أيام الأربعاء

المستوى	الملاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time	
Level	Player		Trainer	من From	الى To
4	Court 1 ملعب 1	يوسف خالد سيد		4:30 PM	5:15 PM
		فريدة علي فايز		5:15 PM	6:00 PM
		أنس محمود علي		6:15 PM	7:00 PM
		ريم محمد السيد		7:00 PM	7:45 PM
		مريم علي عبدالله		7:45 PM	8:30 PM
			ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy		

**EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule ( Dec 2024 )**

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبتترول بالسويس ( ديسمبر 2024 )

**Thursday** أيام الخميس

المستوى	الملاعب		المدرّب	أوقات التدريب Training Time	
Level	Player		Trainer	من From	الى To
p	Court 1 ملعب 1	جني أحمد أبو المجد		8:00 PM	8:45 PM
4	Court 2 ملعب 2	فيروز محمد		3:45 PM	4:30 PM
		مريم شريف	حذيفة فاروق	4:30 PM	5:15 PM
		منى بدري عبد العظيم		5:15 PM	6:00 PM
		لوليا عصام , مورين مايكل , حذيفة فاروق , مريم شريف , تيم الله , تيا الله		6:15 PM	7:15 PM
		ريم السيد , أنس محمود , مريم علي , فريدة علي , يوسف خالد , فيروز محمد		7:15 PM	8:15 PM
			ك/ فؤاد ناصر Fouad Nasser		
اللياقة البدنية	Court 2 ملعب 2	ريم السيد , أنس محمود , مريم علي , فريدة علي , يوسف خالد , فيروز محمد		8:15 PM	9:15 PM
			ك/ عمر خالد Omar Khaled		