

EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس (ديسمبر 2024)

Saturday أيام السبت

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	6:00 PM	5:30 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy	رزان أحمد			1
	6:30 PM	6:00 PM		تالا أحمد	آن هشام		1
	7:00 PM	6:30 PM		تالين مايكل	خديجة مصطفى	أيلا أكرم	1
	8:00 PM	7:15 PM		مورين مايكل		لوليا عصام	2
	8:45 PM	8:00 PM		تيا الله	تيم الله		3

EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس (ديسمبر 2024)

Sunday أيام الأحد

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 2 Court 2	4:30 PM	3:45 PM	ك/ فؤاد ناصر Fouad Nasser	خديجة فاروق	مريم شريف		3
	5:15 PM	4:30 PM		يوسف خالد سيد			4
	6:00 PM	5:15 PM		فريدة علي فايز			4
	7:00 PM	6:15 PM		أنس محمود علي			4
	7:45 PM	7:00 PM		ريم محمد السيد			4
	8:30 PM	7:45 PM		مريم علي عبدالله			4
	9:30 PM	8:45 PM		فيروز محمد كريم			4

EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس (ديسمبر 2024)

Monday أيام الاثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	8:45 PM	8:00 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy	جني أحمد أبو المجد			p

EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبيترول بالسويس (ديسمبر 2024)

Tuesday أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب			المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player			Level
ملعب 1 Court 1	6:00 PM	5:30 PM	ك/ احمد حمدي Ahmed Hamdy	رزان أحمد			1
	6:30 PM	6:00 PM		تالا أحمد	آن هشام		1
	7:00 PM	6:30 PM		تالين مايكل	خديجة مصطفى	أيلا أكرم	1
	8:00 PM	7:15 PM				لوليا عصام	2
	8:45 PM	8:00 PM		تيا الله	تيم الله		3
	9:30 PM	8:45 PM		محمود عبدالحليم حافظ			p

EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبتترول بالسويس (ديسمبر 2024)

Wednesday أيام الأربعاء

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب	
Level	Player	Trainer	من	الى
المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب	
Level	Player	Trainer	من	الى
4	يوسف خالد سيد	ك/ احمد حمدى Ahmed Hamdy	4:30 PM	5:15 PM
			5:15 PM	6:00 PM
			6:15 PM	7:00 PM
			7:00 PM	7:45 PM
			7:45 PM	8:30 PM
4	فريدة علي فايز			
4	أنس محمود علي			
4	ريم محمد السيد			
4	مريم علي عبدالله			

EIBorolossy Squash Academy N.P.C CLub Training Schedule (Dec 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي شركه النصر للبتترول بالسويس (ديسمبر 2024)

Thursday أيام الخميس

المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب	
Level	Player	Trainer	من	الى
المستوى	الملاعب	المدرّب	أوقات التدريب	
Level	Player	Trainer	من	الى
p	جني أحمد أبو المجد	ك/ احمد حمدى Ahmed Hamdy	8:00 PM	8:45 PM
4	فيروز محمد	ك/ فؤاد ناصر Fouad Nasser	3:45 PM	4:30 PM
			4:30 PM	5:15 PM
			5:15 PM	6:00 PM
			6:15 PM	7:15 PM
			7:15 PM	8:15 PM
3	مريم شريف			حذيفة فاروق
p	منى بدري عبد العظيم			
Group Training L2,3	لوليا عصام , مورين مايكل , حذيفة فاروق , مريم شريف , تيم الله , تيا الله			
Group Training L4	ريم السيد , أنس محمود , مريم علي , فريدة علي , يوسف خالد , فيروز محمد			
اللياقة البدنية	ريم السيد , أنس محمود , مريم علي , فريدة علي , يوسف خالد , فيروز محمد	ك/ عمر خالد Omar Khaled	8:15 PM	9:15 PM