

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (December 2024)

(جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ديسمبر 2024))

Fridays أيام الجمعة

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	11:00 AM	10:30 AM	أحمد أشرف	أحمد حازم	1
	11:45 AM	11:00 AM		علي عبدالمقصود	3
	1:30 PM	12:45 PM		جولي عمرو	p
	2:15 PM	1:30 PM			
ملعب 3 Court 3	3:15 PM	2:30 PM	صالح سيد	لينة نادر	5
	4:00 PM	3:15 PM		يوسف وجدي	5
	5:00 PM	4:00 PM		مارك أيمن . لينة نادر . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد	Group Training
	6:00 PM	5:15 PM		كرمة أحمد	4

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (December 2024)

(جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ديسمبر 2024))

Saturdays أيام السبت

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	1:30 PM	12:45 PM	أحمد أشرف		
	2:00 PM	1:30 PM		أحمد حازم	1
	3:00 PM	2:15 PM		مريم عمرو	3
	3:45 PM	3:00 PM		جولي عمرو	p
	4:30 PM	3:45 PM		مونیکا نادر	p
	5:30 PM	4:45 PM		نورة الرفاعي	p
	6:15 PM	5:30 PM			
	8:30 PM	7:45 PM			p
	9:15 PM	8:30 PM			p

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (December 2024)

(جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ديسمبر 2024))

Sunday أيام الاحد

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:45 PM	3:00 PM	علي ياسر	يوسف وجدي	5
	4:30 PM	3:45 PM		دارين محمد	5
	5:15 PM	4:30 PM		مارك أيمن	5
	6:15 PM	5:30 PM		لينة نادر	5
	7:00 PM	6:15 PM			3
	7:45 PM	7:00 PM		براكسية بيتر	3
	8:45 PM	8:00 PM		بارثينيا بيتر	3
	9:30 PM	8:45 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ديسمبر 2024)

Mondays أيام الاثنين

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court 3 3	5:15 PM	4:30 PM	أحمد ربيع		
	6:00 PM	5:15 PM			
	7:00 PM	6:00 PM		مارك أيمن . لينة نادر . دارين محمد . يوسف وجدي . كارما ونام . كرمة أحمد	Group Training
	8:00 PM	7:15 PM		براكسية بيتر	3
	8:45 PM	8:00 PM		بارثينيا بيتر	3
	9:30 PM	8:45 PM			
	10:30 PM	9:45 PM			
لياقة بدنية	8:00 PM	7:00 PM	يوسف كمال	رودينا كمال . كرمة أحمد . ياسين هاني	Fitness
	9:00 PM	8:00 PM		دارين محمد . يوسف وجدي . لينة نادر . مارك ايمن	

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ديسمبر 2024)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 3 Court 3 3	4:15 PM	3:30 PM	أحمد أشرف		
	5:00 PM	4:15 PM			p
	5:30 PM	4:45 PM		مونیکا نادر	1
	6:15 PM	5:30 PM		نورة الرفاعي	p
	7:00 PM	6:15 PM		مريم عمرو	3
	7:45 PM	7:00 PM			
	8:45 PM	8:00 PM			
	9:30 PM	8:45 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ديسمبر 2024)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:15 PM	3:30 PM	صالح سيد		
	5:00 PM	4:15 PM			
	5:45 PM	5:00 PM		كرمة أحمد	4
	7:00 PM	6:00 PM		براكسية بيتر . مريم عمرو . بارثينيا بيتر	Group Training L2&L3
	7:45 PM	7:00 PM		يوسف إبراهيم	P
	8:30 PM	7:45 PM		دارين محمد	5
	9:30 PM	8:45 PM		مارك ايمن	5
	10:15 PM	9:30 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (December 2024)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (ديسمبر 2024)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:00 PM	3:15 PM	صالح سيد		
	4:45 PM	4:00 PM		مارك أيمن	5
	5:45 PM	5:00 PM		يوسف وجدي	5
	6:30 PM	5:45 PM		لينة نادر	5
	7:15 PM	6:30 PM		لارا وجدي	p
	8:15 PM	7:30 PM		دارين محمد	5
	9:00 PM	8:15 PM		ياسين هاني	p
لياقة بدنية	7:30 PM	6:30 PM	يوسف كمال	دارين محمد . يوسف وجدي . لينة نادر .	Fitness