

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (January 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2025)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	10:30 AM	9:45 AM	محمد مجدي	سعاد السيد	p
	11:00 AM	10:30 AM		أحمد حازم	1
	11:45 AM	11:00 AM		علي عبدالمقصود	3
	1:30 PM	12:45 PM			
	2:15 PM	1:30 PM		يوسف أحمد	2
ملعب 3 Court 3	3:15 PM	2:30 PM	صالح سيد	لينة نادر	5
	4:00 PM	3:15 PM		يوسف وجدي	5
	5:00 PM	4:00 PM		مارك أيمن . لينة نادر . دارين محمد . يوسف وجدي . كرمة أحمد	Group Training
	6:00 PM	5:15 PM		كرمة أحمد	4

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (January 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2025)

أيام السبت Saturdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 3 Court 3	1:30 PM	12:45 PM	محمد مجدي	يوسف أحمد	2	
	2:00 PM	1:30 PM		بسان وانل	أحمد حازم	1
	3:00 PM	2:15 PM		مريم عمرو	4	
	3:45 PM	3:00 PM		جولي عمرو	3	
	4:30 PM	3:45 PM		مونيك نادر	p	
	5:30 PM	4:45 PM				
	6:15 PM	5:30 PM				

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (January 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2025)

أيام الاحد Sunday

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:45 PM	3:00 PM	علي ياسر	يوسف وجدي	5
	4:30 PM	3:45 PM		دارين محمد	5
	5:15 PM	4:30 PM		مارك أيمن	5
	6:15 PM	5:30 PM		لينة نادر	5
	7:00 PM	6:15 PM		مريم عمرو	4
	7:45 PM	7:00 PM		براكسية بيتر	3
	8:45 PM	8:00 PM			
	9:30 PM	8:45 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (January 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2025)

أيام الاثنين Mondays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	5:15 PM	4:30 PM	أحمد ربيع		
	6:00 PM	5:15 PM		براكسية بيتر	4
	7:00 PM	6:00 PM		مارك أيمن . لينة نادر . دارين محمد . يوسف وجدي . كارما ونام . كرمة أحمد . مريم عمرو .	Group Training
	8:00 PM	7:15 PM			
	8:45 PM	8:00 PM			
	9:30 PM	8:45 PM			
	10:30 PM	9:45 PM			
لياقة بدنية	8:00 PM	7:00 PM	يوسف كمال	رودينا كمال . كرمة أحمد . ياسين هاني	Fitness
	9:00 PM	8:00 PM		دارين محمد . يوسف وجدي . لينة نادر . مارك ايمن	

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (January 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:15 PM	3:30 PM	محمد مجدي		
	5:00 PM	4:15 PM			
	5:30 PM	4:45 PM		مونیکا نادر	p
	6:00 PM	5:30 PM		يسان وانل	1
	7:00 PM	6:15 PM		جولي عمرو	3
	7:45 PM	7:00 PM		سعاد السيد	p
	8:45 PM	8:00 PM			
	9:30 PM	8:45 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (January 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2025)

أيام الأربعاء Wednesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:15 PM	3:30 PM	صالح سيد		
	5:00 PM	4:15 PM			
	5:45 PM	5:00 PM		كرمة احمد	4
	7:00 PM	6:00 PM		جولي عمرو . يوسف أحمد . بارثينيا بيتر	Group Training L2&L3
	7:45 PM	7:00 PM		يوسف ابراهيم	P
	8:30 PM	7:45 PM		دارين محمد	5
	9:30 PM	8:45 PM		مارك ايمن	5
	10:15 PM	9:30 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (January 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (يناير 2025)

أيام الخميس Thursdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:00 PM	3:15 PM	صالح سيد		
	4:45 PM	4:00 PM		مارك أيمن	5
	5:45 PM	5:00 PM		يوسف وجدي	5
	6:30 PM	5:45 PM		لينة نادر	5
	7:15 PM	6:30 PM		لارا وجدي	p
	8:15 PM	7:30 PM		دارين محمد	5
	9:00 PM	8:15 PM		ياسين هاني	p
لياقة بدنية	7:30 PM	6:30 PM	يوسف كمال	دارين محمد . يوسف وجدي . لينة نادر .	Fitness