

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Feb 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (فبراير 2025)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 3	1:45 PM	1:15 PM	يوسف شعيبان Youssef Shaaban	ادم محمد	فرح احمد	L1
	2:30 PM	1:45 PM		زين راند		L3
	3:30 PM	2:45 PM		امينه يسري	ملك رامي	L2
	4:15 PM	3:30 PM			حنين حازم	L2
	4:45 PM	4:15 PM				L1
	5:30 PM	4:45 PM			عاليا عمرو	L2
	6:30 PM	5:45 PM				L2
	7:15 PM	6:30 PM				L3
	8:00 PM	7:15 PM				L3
	8:45 PM	8:00 PM				P
Court 4	11:45 AM	11:00 AM	محمود سراج Mahmoud Serag			P
	1:45 PM	1:00 PM		لاتا السيد		P
	2:30 PM	1:45 PM		كارما الخواص		P
	3:15 PM	2:30 PM		ادم امبابي		L5
	4:15 PM	3:30 PM		ليلي حسام		L4
	5:00 PM	4:15 PM		اسماعيل فرحات		L4
	5:45 PM	5:00 PM		ميّار الشرقاوي		L3
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف سامر		L4
	7:30 PM	6:45 PM		فارس عوض		L4
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني		L5
9:00 PM	8:15 PM			P		
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	احمد شادي		L5
	6:15 PM	5:00 PM		اسماعيل فراحات , , مصطفى حسني , يوسف سامر , صبا محمد , ليلي حسام , فارس عوض		Group Training L4-L5
	7:00 PM	6:15 PM		عمر يحيى		L5
	8:00 PM	7:15 PM		ساره يحيى		L5
	8:45 PM	8:00 PM		عبدالله حسن		Pre Team
9:30 PM	8:45 PM	مصطفى شريف		Pre Team		
Court 6	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Rhmed Rabea			P
	1:30 PM	12:45 PM		سهيدا صلاح		Pre Team
	2:30 PM	1:45 PM		يوسف احمد		Pre Team
	3:15 PM	2:30 PM		تميم احمد		Pre Team
	4:00 PM	3:15 PM		سملى عمرو		Pre Team
	5:00 PM	4:15 PM		صبا عمرو		L4
5:45 PM	5:00 PM	محمد شكرى		L4		

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Feb 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (فبراير 2025)

Saturdays أيام السبت

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب		المستوى
	الى To	من From		Trainer	Player	
Court 3,4	11:30 AM	11:00 AM	يوسف شعيبان Youssef Shaaban	ادم محمد	فرح احمد	L1
	12:30 PM	11:30 AM		مراد البقلی , لارا طارق ,سلمى يحيى , عالیا المعيارجی , سلمى عمرو ,كلارا اسلام ,امنه الجمال , هنا احمد ,عاليا عمرو ,		Group Training L2- L3
Court 2	1:15 PM	12:30 PM	يوسف شعيبان Youssef Shaaban	فريده سيف	ادهم شادي	L2
	2:15 PM	1:30 PM		عاليا عمرو		L2
	3:15 PM	2:30 PM				L3
	4:00 PM	3:15 PM				P
Court 4	5:45 PM	5:00 PM	clara ashraf	ملك سلامه		Team
	6:30 PM	5:45 PM		عبدالله حسن		Pre Team
	7:15 PM	6:30 PM		يوسف احمد		Pre Team
	8:00 PM	7:15 PM		مصطفى شريف		Pre Team
	9:00 PM	8:15 PM		تاليا الجيار		Pre Team
	9:30 PM	9:00 PM		حلا كريم		Pre Team
Court 5	11:45 AM	11:00 AM	احمد ربيع Rhmed Rabea	عاليا المعيارجى		L3
	12:30 PM	11:45 AM		على شكرى		P
	1:15 PM	12:30 PM		عبد الرحمن ماجد		P
	2:15 PM	1:30 PM		ادم امبابى		L4
	3:15 PM	2:30 PM		صبا عمرو		L5
	4:00 PM	3:15 PM		محمد شكرى		P
	4:45 PM	4:00 PM		يوسف سامر		L5
	5:45 PM	5:00 PM		فارس عوض		L4
	6:30 PM	5:45 PM		هانيا قنديل		L4
	7:15 PM	6:30 PM		ادم ابراهيم		L4
	8:15 PM	7:30 PM		كارما الخواص		L4
	9:00 PM	8:15 PM		حبيبه زهران		P

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Feb 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (فبراير 2025)

أيام الأحد Sundays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 3	2:45 PM	2:00 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban		P	
	3:45 PM	3:15 PM			1	
	4:30 PM	3:45 PM		سلمى يحيى	L3	
	5:30 PM	4:45 PM		امينه يسري	فريده سيف	L2
	6:15 PM	5:30 PM		امنه الجمال		L3
	7:00 PM	6:15 PM		هنا احمد		L3
	8:00 PM	7:15 PM		ستيفين ريمون	مراد البقلى	L2
	8:45 PM	8:00 PM		زين راند		L3
	9:30 PM	8:45 PM		ادهم شادى		L2
Court 4	4:30 PM	3:45 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea	عمر يحيى	L5	
	5:30 PM	4:45 PM		ليلي بيومي	P	
	6:30 PM	5:45 PM		كلارا اسلام	L3	
	7:15 PM	6:30 PM		كريم امين	P	
	8:00 PM	7:15 PM		ايسل اسامه	Pre Team	
	8:45 PM	8:00 PM		يوسف احمد	Pre Team	
	9:30 PM	8:45 PM		مصطفى شريف	Pre Team	
Court 5	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	ساره يحيى	L3	
	5:45 PM	5:00 PM		تميم احمد	Pre Team	
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team	
	7:15 PM	6:30 PM		احمد شادى	Pre Team	
	8:15 PM	7:30 PM		ليلي طارق	Pre Team	
	9:00 PM	8:15 PM		ملك سلامة	Team	
	9:45 PM	9:00 PM		سليم عماد	Team	
Court 6	5:15 PM	4:30 PM	سلمى هانى	كلارا اشرف	T	
	6:00 PM	5:15 PM		ميراي اشرف	T	
	6:45 PM	6:00 PM		ادم مرسي	T	

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Feb 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (فبراير 2025)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 4	3:30 PM	2:45 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	حبيبه زهران	P
	4:15 PM	3:30 PM		يوسف سامر	L3
	5:00 PM	4:15 PM		اسماعيل فرحات	L5
	5:45 PM	5:00 PM		فارس عوض	L3
	6:45 PM	6:00 PM		لاتا السيد	L5
	7:30 PM	6:45 PM		يوسف هيثم	Pre Team
	8:15 PM	7:30 PM		مصطفى حسني	L5
	9:15 PM	8:30 PM		امن منير	P
Court 5	3:00 PM	2:15 PM	محمد طارق Mohamed Tarek		T
	4:00 PM	3:15 PM		حلا كريم	T
	4:45 PM	4:00 PM		الينا علوي	P
	5:30 PM	4:45 PM		ملك الغائب	Team
	6:15 PM	5:30 PM		فريده عادل	Team
	7:15 PM	6:30 PM		لجين السيد	Team
	8:00 PM	7:15 PM		سلمى صفوت	Team
	8:45 PM	8:00 PM		سليم عماد	Team

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Feb 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (فبراير 2025)

أيام الثلاثاء Tuesdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
court 3	3:15 PM	2:30 PM	محمد طارق		Team
	4:00 PM	3:15 PM			P
	4:45 PM	4:00 PM		ملك الغائب	Team
court 4	3:00 PM	2:15 PM	احمد سعيد	مؤمن عمرو	Team
	3:45 PM	3:00 PM		يوسف عمرو	Team
	4:30 PM	3:45 PM		ليلي طارق	Team
اسكواش	6:15 PM	4:45 PM	احمد سعيد ، محمد طارق ، نور صلاح الدين ، صلاح محمد	احمد شادى ، مالك مهاب ، مهند مهاب ، مالك طلعت ، يوسف هيثم ، يوسف عمرو ، ياسين مجدى ، يوسف مرسى ، انس محمد ، كندا مجدى ، ريماس احمد ، سيف محمد ، مريم ايهاب ، ادم امبابي	الفريق
لياقة بالتراك	7:15 PM	6:15 PM			
لياقة بالتراك	6:15 PM	5:15 PM		الينا علوي ، مصطفى شريف ، مالك هاني ، مؤمن هاني ، تميم احمد ، عبد الله حسن ، ليلي طارق ، سلمى صفوت ، عادل تامر ، مى محمد ، حلا كريم ، سميح نادر ، ايسل اسمه	
اسكواش	7:45 PM	6:15 PM			
لياقة بالتراك	7:45 PM	6:45 PM		تاليا الجيار ، ادم ماجد ، ياسين حاتم ، يوسف شحاته ، جورجى اسامه ، مازن عبد الرحمن ، مريم هاني ، ملك سامى ، شريف ايمن ، عبد الرحمن ماجد ، ليلي محمد ، فريده عادل ، لجين السيد ، سلمى صفوت ، ادم العادلى ، ملك سلامه ، سليم عماد	
اسكواش	9:15 PM	7:45 PM			

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Feb 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (فبراير 2025)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملاعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 3	3:45 PM	3:15 PM	يوسف شعبان Youssef Shaaban		L1	
	4:00 PM	3:30 PM			L1	
	4:45 PM	4:00 PM		سلمى يحيى	L3	
	5:45 PM	5:00 PM		ملك رامي	L2	
	6:30 PM	5:45 PM		امته الجمال	L3	
	7:00 PM	6:30 PM		هنا احمد	L3	
	8:00 PM	7:15 PM		سليمان كريم	ستيفين ريمون	L2
	8:45 PM	8:00 PM		فريده سيف	مراد البقلى	L2
	9:30 PM	8:45 PM			حنين حازم	L2
Court 5	4:15 PM	3:30 PM	احمد ربيع Rhmed Rabea		L3	
	5:00 PM	4:15 PM		سلمى عمرو	P	
	5:45 PM	5:00 PM		عاليا المعيارجى	P	
	6:30 PM	5:45 PM		كلارا اسلام	L3	
	7:15 PM	6:30 PM		ايسل اسامه	L4	
	8:15 PM	7:30 PM		هانيا قنديل	L3	
	9:15 PM	8:30 PM		عبدالله حسن	L4	
Court 6	5:00 PM	4:15 PM	محمد عواد Mohamed Awad	ساره يحيى	L4	
	5:45 PM	5:00 PM		احمد شادى	Pre Team	
	6:30 PM	5:45 PM		أمن منير	Pre Team	
	7:15 PM	6:30 PM		تميم احمد	Pre Team	
	8:15 PM	7:30 PM		يوسف هيثم	pre Team	
	9:30 PM	8:15 PM		اسماعيل فراحات , , مصطفى حسنى , يوسف سامر , صبا محمد , ليلى حسام , فارس عوض		Group Training L4-L5
Track	8:15 PM	7:15 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	اسماعيل فراحات , , مصطفى حسنى , يوسف سامر , صبا محمد , ليلى حسام , فارس عوض	fitness	
Track	9:15 PM	8:15 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	يوسف هيثم , مصطفى شريف , احمد شادى , عبدالله حسن , يوسف احمد , سليم عماد , , ادم ابراهيم ايسل اسامه , حلا كريم , امن مير	fitness	

EIBorolossy Squash Academy AUC Training Schedule (Feb 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش بالجامعة الامريكية بالقاهرة (فبراير 2025)

أيام الخميس Thursdays

المستوى	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	
Level	الى To	من From	Trainer	Player	
الفريق	اسكواش	6:15 PM	4:45 PM	مالك مهاب، مهند مهاب ، ، مالك طلعت، يوسف هيثم، يوسف عمرو، ياسين مجدى ، مالك هانى ، مؤمن هانى ، يوسف مرسى، تميم احمد، ، تاليا ابو حسين ، اياد احمد ، انس محمد، كندا مجدى ، ريماس احمد ، سيف محمد ، ، حلا كريم ، سميح نادر ، مريم ايهاب ، ايسل اسامه ، ساره يحيى ، عمر يحيى ، امن منير ، ادم امبابى	
	لياقة بالتراك	7:15 PM	6:15 PM		
	لياقة بالتراك	6:15 PM	5:15 PM		
	اسكواش	7:45 PM	6:15 PM		
L5	Court 3	3:15 PM	2:30 PM	محمود سراج Mahmoud Serag	
		4:30 PM	3:45 PM		عمر يحيى
		5:15 PM	4:30 PM		اسماعيل فرحات
		6:00 PM	5:15 PM		ليلى بيومى
		6:45 PM	6:00 PM		مصطفى حسنى
		8:00 PM	7:15 PM		أمن منير
		8:45 PM	8:00 PM		ليلى حسام
		9:30 PM	8:45 PM		
Team	Court 4	4:45 PM	4:00 PM	حسين ربيع	الحسن احمد
		7:45 PM	4:45 PM		جماعى
		8:45 PM	8:00 PM		الينا علوى
		9:30 PM	8:45 PM		
Team	court 5	3:15 PM	2:30 PM	محمد طارق	
		4:00 PM	3:15 PM		
		4:45 PM	4:00 PM		ادم ماجد
		7:45 PM	4:45 PM		جماعى
		8:45 PM	8:00 PM		لجين السيد
		9:30 PM	8:45 PM		فريده عادل