

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (فبراير 2025)

Fridays أيام الجمعة

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
ملعب 4 Court4	10:15 AM	9:30 AM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	مالك رامى	4	
	11:00 AM	10:15 AM		مهند مهاب	5	
	11:45 AM	11:00 AM		مالك مهاب		
	2:00 PM	1:15 PM		يحيى محمود		
	2:45 PM	2:00 PM		مريم ايهاب		
	3:30 PM	2:45 PM		ريماس أحمد		
ملعب 2&3&4 Court 2&3&4	5:00 PM	3:45 PM		فريدة الجندي، مالك رامى، مليكة هانى، مالك مهاب، على محمد، حلا مصطفى، جوردى وائل، حسن عبد الله، يحيى محمود، انس محمد، مريم ايهاب، حمزه محمد، ريماس احمد، مهند مهاب	Group Training L4 & L5	
ملعب 3 Court 3	11:00 AM	10:15 AM	محمد طلعت Mohamed Talaat	جى جى دانيال	P	
	11:30 AM	11:00 AM		جورج دانيال	1	
	12:00 PM	11:30 AM		تيم فادى	سليم رامى	1
	2:00 PM	1:15 PM		كرمه السحار	3	
	2:45 PM	2:00 PM		محمد اسلام	3	
	3:30 PM	2:45 PM		يوسف ايهاب	3	
	4:15 PM	3:45 PM		عبد الرحمن حازم	1	
	5:00 PM	4:15 PM		جيهان حازم	3	
ملعب 2&3&4 Court 2&3&4	6:00 PM	5:00 PM		رزان بحر، عاليه محمد، كريم رانى، جود احمد أيلا أحمد، رودين أحمد، ايسل احمد	Group Training L2	
	7:00 PM	6:00 PM		خديجة رامى، جيهان حازم، محمد اسلام، ائدى بشوى كرمه السحار، يوسف ايهاب، ايرينا نائل، مارك يوسف حمزه عمر	Group Training L3	
ملعب 2 Court 2	6:00 PM	5:00 PM	نور صلاح Nour Salah	فريدة الجندي، على محمد، مالك رامى	لياقة بدنية Fitness	
	7:00 PM	6:00 PM		ريماس احمد، مهند مهاب، مالك مهاب، انس محمد، مريم ايهاب		

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (فبراير 2025)

أيام السبت Saturdays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
	To الى	From من				Trainer
ملعب 2 Court2	11:00 AM	10:15 AM	صالح سيد Saleh Sayed	ريماس احمد	5	
	11:45 AM	11:00 AM		مالك مهّاب		
	12:45 PM	12:00 PM		مهند مهّاب		
	1:30 PM	12:45 PM		مالك رامى		
	2:15 PM	1:30 PM		علي محمد		
	3:15 PM	2:30 PM		سيف محمد		
	4:00 PM	3:15 PM		إبرينا نائل	4	
	4:45 PM	4:00 PM		جوردى وائل	4	
	5:45 PM	5:00 PM		اندي بشوي	3	
	6:30 PM	5:45 PM		فريدة الجندي	4	
ملعب 4 Court4	1:15 PM	12:30 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat	جيهان حازم	3	
	1:45 PM	1:15 PM		تيم فادي	سليم رامى	1
	2:15 PM	1:45 PM		يونس هاني	عبد الرحمن حازم	2
	3:15 PM	2:30 PM		كريم راني	عاليه محمد	2
	4:00 PM	3:15 PM		جى جى دانيال		P
	5:00 PM	4:15 PM			رزان بحر	2
	5:45 PM	5:00 PM			مارك يوسف	3
	6:30 PM	5:45 PM		أيلا احمد	جود احمد	2
	7:30 PM	6:45 PM			رودين أحمد	2
ملعب 3 Court 3	5:00 PM	4:15 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	خديجة رامى	3	
	5:45 PM	5:00 PM		محمد اسلام		
	6:30 PM	5:45 PM		يوسف ايهاب		
	7:30 PM	6:45 PM		حمزه محمد	5	
	8:15 PM	7:30 PM		حلا مصطفى		

EIBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (February 2025)**جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (فبراير 2025)****أيام الأحد Sundays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
Court 2 ملعب 2	6:45 PM	6:00 PM	محمد طارق Mohamed Tarek	فاطمة كمال	P
	7:30 PM	6:45 PM		مارك يوسف	3
	8:15 PM	7:30 PM		مريم ايهاب	5
Court 2&3&4 ملعب	9:30 PM	8:15 PM		فريدة الجندي، مالك رامي، مليكه هاتى، مريم ايهاب على محمد، حلا مصطفى، مالك مهاب، انس محمد كريم رامز، ليلى أحمد، يحيى محمود، وليد احمد حمزه محمد، سيف محمد، ريماس احمد، مهند مهاب	Group Training L4 & L5
Court 4 ملعب 4	8:00 PM	7:00 PM	حاتم محمد Hatem Mohamed	يحيى محمود، مليكه هاتى، حلا مصطفى حمزه محمد، ليلى احمد	لياقة بدنية Fitness
	9:00 PM	8:00 PM		ريماس احمد، مهند مهاب، مالك مهاب، انس محمد، مريم ايهاب	

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (February 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتى ستارز (فبراير 2025)

أيام الإثنين Mondays

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب		المستوى
	To الى	From من		Trainer	Player	
ملعب 1 Court 1	5:30 PM	4:45 PM	محمد طلعت Mohamed Talaat	رزان بحر	عاليه محمد	2
	6:00 PM	5:30 PM				1
	7:00 PM	6:15 PM		جى جى دانيال		P
	7:30 PM	7:00 PM		دانيال جورج	يونس هانى	1
	8:15 PM	7:30 PM		ايسل احمد	كريم رانى	2
	9:15 PM	8:30 PM		أيلا احمد	رودين أحمد	
	10:00 PM	9:15 PM			جود احمد	2
ملعب 2 Court 2	1:45 PM	1:00 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	رودينا علي		4
	2:30 PM	1:45 PM		روجادا علي		
	3:15 PM	2:30 PM		محمد علي		P
	4:15 PM	3:30 PM		انس محمد		
	5:00 PM	4:15 PM		حسن عبد الله		5
	5:45 PM	5:00 PM		يحيى محمود		
	6:45 PM	6:00 PM		مليكه هانى		4
	7:30 PM	6:45 PM		ليلي احمد		
	8:15 PM	7:30 PM		كريم رامز		5
	9:15 PM	8:30 PM		مريم ايهاب		
10:00 PM	9:15 PM	علي محمد				
ملعب 3 Court 3	5:45 PM	5:00 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	وليد احمد		5
	6:45 PM	6:00 PM		حمزه عمر		4
	7:30 PM	6:45 PM		فريدة الجندى		
	8:15 PM	7:30 PM		إيرينا نائل		4
	9:15 PM	8:30 PM		جوردى وائل		
	10:00 PM	9:15 PM		حلا مصطفى		5

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (February 2025)**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (فبراير 2025)****أيام الأربعاء Wednesdays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
ملعب 2 Court 2	4:00 PM	3:15 PM	فؤاد ناصر Fouad Nasser	ريماس احمد	5
	4:45 PM	4:00 PM		وليد احمد	
	5:45 PM	5:00 PM		مليكه هاتى	4
	6:30 PM	5:45 PM		اندي بشوي	3
	7:15 PM	6:30 PM		ليلى احمد	5
	8:15 PM	7:30 PM		كرمه السحار	4
	9:00 PM	8:15 PM		انس محمد	5
	9:45 PM	9:00 PM		حسن عبد الله	5
ملعب 3 Court 3	5:45 PM	5:00 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	سيف محمد	5
	6:30 PM	5:45 PM		كريم رامز	
	7:15 PM	6:30 PM		حمزه عمر	4
	8:15 PM	7:30 PM		خديجة رامى	
	9:00 PM	8:15 PM		فاطمة كمال	P

ElBorolossy Squash Academy Intercontinental City Stars Training Schedule (February 2025)**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع انتركونتيننتال سيتي ستارز (فبراير 2025)****أيام الخميس Thursdays**

الملعب	Training Time أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
	To الى	From من			
ملعب 2 Court 2	5:45 PM	5:00 PM	محمود سيد Mahmoud sayed	حمزه محمد	5
	6:45 PM	6:00 PM		علي محمد	
	7:30 PM	6:45 PM		مهند مهاب	
	8:30 PM	7:45 PM		مالك مهاب	
	9:15 PM	8:30 PM		يحيى محمود	