

**ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( February 2025 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025 )**

**أيام الجمعة Fridays**

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	11:00 ص	10:30 ص	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim			
	12:00 م	11:00 ص				
	1:45 م	1:00 م			P	
	2:30 م	1:45 م		عمر سعد	4	
	3:15 م	2:30 م		مارلا جورج	3	
	4:00 م	3:30 م		داليدا مختار	مراد طارق	1
	4:45 م	4:00 م		عمر مجدى	مليكه هشام	2
	5:45 م	5:00 م				
	6:45 م	6:00 م				
	7:30 م	6:45 م				

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( February 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025 )

أيام السبت Saturdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 2,1 Court 1,2	ص 11:00	ص 10:00	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim	عمر مجدى ، بلال رباح ، تاليا احمد ، زينة الاتربى ، ديما غنيمية ، تيا احمد ، مليكه هشام ، كارين محمد	G T L 2
	م 12:00	ص 11:00		كاملية خالد ، كارمن خالد ، يولا محمد ، كاملية سيف ، على كريم ، ليلي خليل ، كارين محمد ، سلمى احمد ، عزل نادر	G T L 3
	م 1:00	م 12:15		بلال رباح	2
	م 1:45	م 1:00		عصام رباح	P
	م 2:30	م 1:45		تيا محمد	3
	م 3:30	م 2:45		كارين محمد	2
	م 4:15	م 3:30		ادهم محمد	4
	م 5:00	م 4:15		عمر سعد	3
	م 6:00	م 5:00			3
	ملعب 2 Court 2	م 12:45		ص 12:00	على سعيد Ali said
م 1:45		م 1:00			
م 2:30		م 1:45			
م 3:15		م 2:30			
م 4:15		م 3:30	سميح نادر	3	
م 5:00		م 4:15	تاليا ابو حسين	3	
م 5:45		م 5:00	مالك طلعت	3	
م 7:15		م 6:00	يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحيى ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد	G T L 4/5	
م 8:30		م 7:15	كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن		
م 9:15		م 8:30	يوسف مرسى	3	
م 10:00	م 9:15	اياح احمد	3		
م 11:00	م 10:15	جويرية عمرو	4		
ملعب 3 Court 3	ص 10:15	ص 9:45	يوسف محمد youssef Mohamed	زينة اشرف	1
	ص 11:00	ص 10:15		كاملية سيف	3
	م 11:45	ص 11:00		سارة نجيب	P
	م 12:45	م 12:00		جود كريم	2
	م 1:30	م 12:45		على كريم	3
	م 2:15	م 1:30			P
	م 3:00	م 2:30		زيدان اسامة	1
	م 3:30	م 3:00		عالية على	1
	م 4:45	م 3:45	صلاح محمد Salah Mohamed	يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحيى ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايل محمد	لياقة بدنية Fitness
	م 5:45	م 4:45		كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن	

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( February 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

Sundays أيام الأحد

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	3:45 م	3:00 م	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim			
	4:30 م	3:45 م		بلال رباح	ديما غنيمه	2
	5:00 م	4:30 م		داليدا مختار	جاني بيتر	1
	6:00 م	5:15 م		عمر سعد		4
	6:45 م	6:00 م		زينه الاتريبي		2
	7:30 م	6:45 م		مليكه هشام	تاليا احمد	2
	8:30 م	7:45 م		ادهم محمد		3
	9:15 م	8:30 م				
	10:00 م	9:15 م				
	11:00 م	10:15 م				
ملعب 2 Court 2	3:30 م	2:45 م	على سعيد Ali said	عمر يحي	5	
	4:15 م	3:30 م		يوسف مرسى	5	
	5:00 م	4:15 م		اياذ احمد	3	
	5:45 م	5:15 م		يولا محمد	3	
	6:45 م	6:00 م		يوسف الصباغ	3	
	7:30 م	6:45 م		تاليا ابو حسين	3	
	8:15 م	7:30 م		مالك طلعت	3	
	9:15 م	8:30 م		ماريا عمرو	4	
	10:15 م	9:30 م				
ملعب 3 court 3	4:00 م	3:30 م	عبد الله حمدي Abdallah Hamdy			
	5:00 م	4:15 م				
	5:45 م	5:00 م		هاجر محمد	3	
	6:45 م	6:00 م		سميح نادر	3	
	7:30 م	6:45 م			P	
	8:15 م	7:30 م		كارما جورج	5	
	9:15 م	8:30 م		يحي عمرو	4	
	10:00 م	9:15 م				

## ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( February 2025 )

جدول تدريب أكاديمية البرلوسى للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)

Mondays أيام الإثنين

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 1 Court 1	1:00 م	12:15 م	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim		
	2:00 م	1:15 م			
	2:30 م	1:45 م			
	3:15 م	2:30 م			
	4:15 م	3:30 م		كايل محمد	3
	5:00 م	4:15 م		سلمي احمد	3
	6:00 م	5:15 م		سميح نادر	3
	6:45 م	6:00 م		غزل نادر	3
	7:30 م	6:45 م		ادهم محمد	4
	8:30 م	7:45 م		مارلا جورج	3
9:15 م	8:30 م		P		
10:00 م	9:15 م				

**EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( February 2025 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025 )**

**Tuesdays أيام الثلاثاء**

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
Court 1 ملعب 1	2:15 م	1:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim			
	3:00 م	2:15 م				
	3:45 م	3:00 م		سلمي احمد	3	
	4:45 م	4:00 م		تاليا احمد	زينة الاتربي	2
	5:30 م	4:45 م		كارمن خالد	3	
	6:15 م	5:30 م		كامليا خالد	3	
	7:15 م	6:30 م		عزل نادر	3	
Court 2 ملعب 2	4:15 م	3:30 م	احمد على Ahmed Ali			
	5:00 م	4:15 م				
	5:45 م	5:00 م		يحي عمرو	4	
	6:45 م	6:00 م		ليلى خليل	3	
	7:30 م	6:45 م		كارما جورج	5	
	8:45 م	7:30 م		يوسف الصباغ ، لارا عمرو ، عمر يحي ، عمر سعد ، كريم سالم ، احمد توفيق ، كايلا محمد	G T L 4/5	
	10:00 م	8:45 م		كارما جورج ، علي عمر ، عمر صديق ، عمر حسن		

**EIBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( February 2025 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسى للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025 )**

**أيام الأربعاء Wednesdays**

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الي	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	م 1:45	م 1:00	عبد الله حمدى Abdallah Hamdy			
	م 2:30	م 1:45				
	م 3:15	م 2:30				
	م 4:15	م 3:30			ملك محمد	P
	م 5:00	م 4:15			كارما جورج	3
	م 5:45	م 5:00			لارا عمرو	4
	م 6:45	م 6:00			مالك طلعت	5
	م 7:30	م 6:45			تاليا ابو حسين	3
	م 8:15	م 7:30			اياد احمد	3
	م 9:15	م 8:30				
	م 10:00	م 9:15				
	م 11:00	م 10:15				

**ElBorolossy Squash Academy Lake House Training Schedule ( February 2025 )**

**جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - ليك هاوس (فبراير 2025)**

**أيام الخميس Thursdays**

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
ملعب 1 Court 1	2:15 م	1:30 م	أحمد عبد العظيم Ahmed AbdelAzim			
	3:00 م	2:15 م				
	4:00 م	3:15 م		كايل محمد	3	
	4:45 م	4:00 م		ديما غنيمه	2	
	5:15 م	4:45 م		زيدان اسامه	جاي بيتر	1
	6:15 م	5:30 م		عمر مجدي		2
	7:00 م	6:15 م		كامليا خالد		3
	7:45 م	7:00 م		كارمن خالد		3
	8:45 م	8:00 م		تيا محمد		3
	9:30 م	8:45 م				
	10:15 م	9:30 م				
	ملعب 2 court 2	3:30 م		2:45 م	يوسف محمد youssef Mohamed	
4:00 م		3:30 م				
4:30 م		4:00 م				
5:15 م		4:45 م	فريده اسامه	زينه اشرف		1
5:45 م		5:15 م	عاليه على	زينه الحبشي		1
6:45 م		6:00 م	ليلى خليل			3
7:30 م		6:45 م	كامليا سيف			3
8:30 م		7:45 م	على كريم			3
9:15 م		8:30 م	كارين محمد	جود كريم		2
10:00 م		9:15 م	سارة نجيب			P
10:45 م		10:00 م				
ملعب 3 court 3		2:45 م	2:00 م	على سعيد Ali said		
	3:30 م	2:45 م	عمر يحيى		4	
	4:15 م	3:30 م	يوسف مرسى		3	
	5:15 م	4:30 م	لارا عمرو		4	
	6:00 م	5:15 م	يولا محمد		5	
	6:45 م	6:00 م	يوسف الصباغ		5	
	7:45 م	7:00 م	اسماعيل مدحت		3	
	8:30 م	7:45 م	ماريا عمرو		P	
	9:15 م	8:30 م	خديجه عمرو		P	
	10:00 م	9:15 م	ملك محمد		P	