

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Fed 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضي (فبراير 2025)

ايام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
1	3:45 PM	3:00 PM	احمد منسي		p
	4:30 PM	3:45 PM			p
	5:30 PM	4:45 PM			p
	6:15 PM	5:30 PM		ملك ناصر	4
	7:00 PM	6:15 PM		مريم هشام / ياسين فاروق	3
	8:00 PM	7:15 PM		محمد بلال تماره محمود زين مصطفى	2
	9:00 PM	8:00 PM		سليمن احمد - اسر احمد - تاليه هاني - زين مصطفى - تماره محمود - روفان النجار - محمد بلال - امين محمد - اسر النوساني	جماعي المستوى 2
	9:30 PM	9:00 PM		هنا سمير اكرم بلال ايسل سمير	1
	10:15 PM	9:30 PM		ابراهيم محمد	p
	5:15 PM	4:30 PM	حسين اغا		
	1:45 PM	1:00 PM		ساره مجدي	4
	2:30 PM	1:45 PM		سيف الدين	4
	3:15 PM	2:30 PM		ايهاب محمد	4
	4:00 PM	3:15 PM		جاندا احمد	4
	4:45 PM	4:00 PM		حمزه النعناعي	4
	5:30 PM	4:45 PM		سلمى النمر	4
	6:15 PM	5:30 PM		سلمى اشرف	4

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Fed 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادي ماتريكس الرياضي (فبراير 2025)

ايام السبت Saturdays

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
	9:00 PM	8:00 PM	ابراهيم محمود	اسر النوساني - امر محمود - بييري ابراهيم - ملك شوقي - سلمى النمر - زياد احمد	لياقه بدنيه
	10:00 PM	9:00 PM		بييرلا ابراهيم - لارين هاني - نورسين تامر - سلمى اشرف - دليله عماد - رائف البحيري	لياقه بدنيه

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Fed 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادى ماتريكس الرياضى (فبراير 2025)

Sundays أيام الاحد

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى		
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level		
2	8:30 PM	7:30 PM	ابراهيم محمود	ايهاب محمد- لارين هاني - بيلار ابراهيم - بييري ابراهيم - دليله عماد-امير انطوني-امر محمود	لياقة بدنيه Level 4		
	9:30 PM	8:30 PM		سلمى اشرف - زياد احمد-جايدا احمد-نورسين تامر-سيف الدين- سلمى النمر-	لياقة بدنيه Level 4		
2	3:30 PM	2:45 PM	محمد السمان	اسراء سعيد	p		
	4:15 PM	3:30 PM		تالية هاني	2		
	5:00 PM	4:15 PM		محمد عبد الحميد /	3		
	5:30 PM	5:00 PM		يحيى منسي	هنا عبد الحميد	1	
	6:15 PM	5:30 PM		روفان النجار	اسر النوساتي	امين محمد	2
	7:00 PM	6:30 PM		سيلا سيد احمد	حسن محمد	1	
	7:45 PM	7:00 PM				4	
	8:30 PM	7:45 PM				2	
	9:30 PM	8:45 PM				3	
3	2:00 PM	1:15 PM	حسين اغا	امير انطوني	4		
	2:45 PM	2:00 PM		سيف الدين	4		
	3:30 PM	2:45 PM		لارين هاني	4		
	4:15 PM	3:30 PM		نورسين تامر	4		
	5:00 PM	4:15 PM		بييري ابراهيم	4		
	6:30 PM	5:15 PM		سلمى اشرف - جايدا احمد - بييري ابراهيم - سيف الدين - امر محمود - نورسين تامر - كارمه راشد - لارين هاني - دليله عماد - سلمى النمر-امير انطوني -ساره مجدي - حمزه النعناعي -	جماعى المستوى 4		
	7:15 PM	6:30 PM		زياد احمد			

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Fed 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادى ماتريكس الرياضى (فبراير 2025)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
1	9:00 PM	8:00 PM	ابراهيم محمود	اسر النوساتي-امر محمود-بييري ابراهيم-ملك شوقي-سلمى النمر- زياد احمد	لياقة بدنيه	
	10:00 PM	9:00 PM		بييرلا ابراهيم-لارين هاني-نورسين تامر-سلمى اشرف-دليله عماد- رائف البحيري	لياقة بدنيه	
						لياقه بدنيه

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Fed 2025)							
جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادى ماتريكس الرياضى (فبراير 2025)							
أيام الاربعاء Wednesdays							
الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى		
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level		
2	3:30 PM	2:45 PM	محمد السمان	اسراء سعيد	p		
	4:15 PM	3:30 PM		محمد عبد الحميد /	3		
	4:45 PM	4:15 PM		هنا عبد الحميد	1		
	5:30 PM	5:00 PM		حسن محمد	يحيى منسى	سيلا سيداحمد	1
	6:15 PM	5:30 PM		روفان النجار	اسر النوساني	امين محمد	2
	7:00 PM	6:15 PM				تالية هاني	2
	8:00 PM	7:15 PM				لمى شوقي /	3
	9:00 PM	8:00 PM				محمد عبد الحميد - ساندي عزت-لمى شوقي -ياسين فاروق -مريم هشام	جماعى المستوى 3
	9:45 PM	9:00 PM					
3			حسين اغا		4		
	3:45 PM	3:00 PM		جايد احمد	4		
	4:30 PM	3:45 PM		زياد احمد	4		
	5:15 PM	4:30 PM		امير انطوني	4		
	6:15 PM	5:30 PM		سلمى النمر	4		
	7:00 PM	6:15 PM		نورسين تامر	4		
	7:45 PM	7:00 PM		لارين هاني	4		
	8:30 PM	7:45 PM		بيري ابراهيم	4		
	9:45 PM	8:30 PM				سلمى اشرف-جايدا احمد-بيري ابراهيم- سيف الدين-امر محمود - نورسين تامر-كارمه راشد-لارين هاني-سلمى النمر-دليلة عماد- ساره مجدي - حمزه النعناعي	جماعى المستوى 4

EIBorolossy Squash Academy Matrix Sports Club Training Schedule (Fed 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش فرع نادى ماتريكس الرياضى (فبراير 2025)

أيام الخميس Thursdays

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى	
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level	
			احمد منسي		p	
						4
						1
	6:00 PM	5:15 PM			ياسين فاروق/لمى شوقي	3
	6:45 PM	6:00 PM			محمد بلال تماره محمود زين مصطفى	2
	7:15 PM	6:45 PM			ايسل سمير اكرم بلال هنا سمير	1
	8:00 PM	7:15 PM			مريم هشام/ساندي عزت	3
	8:45 PM	8:00 PM			حمزه النعناعي	4
	9:00 PM	8:00 PM		ابراهيم محمود	اسر النوساتي-امر محمود-بيري ابراهيم-ملك شوقي-سلمى النمر- زياد احمد	لياقة بدنيه
	10:00 PM	9:00 PM	بيزلا ابراهيم-لارين هاتي-نورسين تامر-سلمى اشرف-دليله عماد- رائف البحيري		لياقة بدنيه	
						لياقه بدنيه