

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2025)

أيام الجمعة Fridays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	10:30 AM	9:45 AM	محمد مجدي		p
	11:15 AM	10:30 AM		علي عبدالمقصود	3
	12:00 PM	11:15 AM		يوسف أحمد	2
ملعب 3 Court 3	2:15 PM	1:30 PM	صالح سيد	لينة نادر	5
	3:00 PM	2:15 PM		كرمة أحمد	5
	4:00 PM	3:00 PM		مارك أيمن . لينة نادر . دارين محمد . يوسف وجدي كارما ونام . كرمة أحمد . مريم عمرو .	Group Training
	5:00 PM	4:15 PM		مارك ايمن	5
	5:45 PM	5:00 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2025)

أيام السبت Saturdays

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	12:45 PM	12:00 PM	محمد مجدي	مريم عمرو	4
	1:30 PM	12:45 PM		يوسف أحمد	2
	2:00 PM	1:30 PM		يسان وائل	1
	3:00 PM	2:15 PM		جولي عمرو	3
	3:45 PM	3:00 PM		بارثينيا بيتر	
	4:30 PM	3:45 PM			
	5:30 PM	4:45 PM			
	8:30 PM	7:45 PM			

EIBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2025)

أيام الاحد Sunday

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	الى To	من From	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	3:00 PM	2:15 PM	علي ياسر		
	3:45 PM	3:00 PM		كرمة أحمد	5
	4:30 PM	3:45 PM		مريم عمرو	4
	5:30 PM	4:45 PM		مارك ايمن	5
	8:30 PM	7:45 PM		دارين محمد	5
	9:15 PM	8:30 PM		لينة نادر	5
	10:15 PM	9:30 PM		براكسية بيتر	4

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2025)

Mondays أيام الاثنين

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	2:45 PM	2:00 PM	أحمد ربيع		
	3:30 PM	2:45 PM			
	4:15 PM	3:15 PM		مارك أيمن . لبنية نادر . دارين محمد . يوسف وجدي كارما ونام . كرمة أحمد . مريم عمرو .	Group Training
	5:00 PM	4:15 PM		سيفين أمير	4
	5:45 PM	5:00 PM		براكسية بيتر	4
	9:30 PM	8:45 PM			
	10:30 PM	9:45 PM			
لياقة بدنية	3:30 PM	2:30 PM	يوسف كمال	براكسية بيتر . كرمة أحمد . ياسين هاني . مريم عمرو	Fitness
	4:30 PM	3:30 PM		دارين محمد . يوسف وجدي . لبنية نادر . مارك ايمن	

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2025)

Tuesdays أيام الثلاثاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	2:45 PM	2:00 PM	محمد مجدي		
	2:45 PM	2:00 PM			
	3:45 PM	3:00 PM		سيفين أمير	p
	4:30 PM	3:45 PM		جولي عمرو	3
	5:15 PM	4:30 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2025)

Wednesdays أيام الأربعاء

الملعب	أوقات التدريب Training Time		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:15 PM	3:30 PM	صالح سيد	كرمة أحمد	4
	5:00 PM	4:15 PM		دارين محمد	5
	5:45 PM	5:00 PM		مارك ايمن	5
	9:00 PM	8:00 PM		جولي عمرو . يوسف أحمد	Group Training L2&L3
	9:45 PM	9:00 PM		يوسف أبراهيم	P
	10:30 PM	9:45 PM			

ElBorolossy Squash Academy Tawfekeya Training Schedule (March 2025)

جدول تدريب أكاديمية البرلسي للاسكواش - فرع التوفيقية (مارس 2025)

Thursdays أيام الخميس

الملعب	أوقات التدريب		المدرّب	اللاعب	المستوى
Court	To الى	From من	Trainer	Player	Level
ملعب 3 Court 3	4:45 PM	4:00 PM	صالح سيد		
	5:30 PM	4:45 PM			
	8:15 PM	7:30 PM		لينة نادر	5
	9:00 PM	8:15 PM		دارين محمد	5
	9:45 PM	9:00 PM		مارك جوزيف	p
	10:45 PM	10:00 PM		ياسين هاني	p
	11:30 PM	10:45 PM			
لياقة بدنية	10:00 PM	9:00 PM	يوسف كمال	دارين محمد . يوسف وجدي . لينة نادر .	Fitness